

玉原高原施設紹介

リゾートセンター



ラベンダーパーク、スキーパークの窓口となる総合案内施設です。シーズン中はレストランでお食事も楽しめます。TEL 0278-23-9311

森林キャンプ場



テントサイトは約300人収容できます。宿泊だけでなくデイキャンプやバーベキューなどもできます。予約・お問い合わせ 0278-23-9311

ペンションビレッジ



スキーパークに隣接して14軒あります。通年営業なので、玉原の四季を存分にお楽しみいただけます。

中心広場トイレ



24時間利用可能なトイレです。県道からも近く、いつでも利用できます。

センターハウス



湿原散策やハイキングの拠点としてご利用ください。営業期間 4月下旬～10月下旬(木曜日定休) トイレ開放時間 営業日の9:00～17:00頃(季節により変動あり) TEL 0278-23-9507 TEL 0278-23-9311

玉原自然環境センター



湿原の入口にあります。館内には植物などの写真が展示しており、「自然観察会」の拠点としても利用されています。

東京大学玉原国際セミナーハウス



数理科学研究における国際的な研究者の交流の場として、長期集中セミナーやワークショップなどに利用されています。



ブナの実生

東京から高速道路で約2時間。
雄大な自然
フルシーズン
楽しめます。



●お問い合わせ●
沼田市観光交流課 TEL.0278-23-2111
沼田市観光案内所 TEL.0278-25-8555

発行 / 沼田市役所
〒378-8501
群馬県沼田市西倉内町780
TEL 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
http://www.city.numata.gunma.jp

2016.05

玉原高原遊歩道

散策マップ

高原の風を感じて



numata

- 見どころご案内
- 施設紹介
- イラストマップ



玉原高原遊歩道の見どころ

関東有数の
ブナ林の広がるブナ平



「小尾瀬(こおぜ)」
とも言われる玉原湿原

玉原湿原花ごよみ

観賞時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
おもな花							
春			綿毛				
夏							
秋							

玉原高原遊歩道

玉原高原は、標高1,200~1,600mの
国有林に開かれた緑豊かな
森林リゾートです。
遊歩道では数多くの植物や
鳥・小動物にも出会えるでしょう。



四季折々の表情を映した「玉原湖」
紅葉は10月上旬から下旬までが見頃です。

「こんなことに注意」

- 動植物をとったり傷つけたりしないようにしましょう。
- 熊除けに鈴など音の鳴るものを携帯しましょう。
- ゴミ・吸い殻などはすべて持ち帰しましょう。
- 山の天気は変わりやすいので、服装等には十分気をつけましょう。
- たき火などはやめましょう。



新緑は5月中旬から6月上旬までが見頃です。



ゴールデンウィークまでスキー・スノーボードが楽しめます。

ラベンダーパーク
営業期間中(6月下旬～8月下旬)は、
入園料が必要となりますので、
ご注意ください。

ラベンダーは7月中旬から8月中旬まで
が見頃です。

ブナの森を歩く おすすめのコース

- 玉原湿原一周コース……………(約1時間)
 - 玉原湿原～ブナ平コース……………(約3時間)
 - 玉原湿原～ニヶヶ山コース……………(約4時間)
 - 鹿俣山一周コース……………(約4時間)
 - 銅金沢～キャンプ場コース……………(約3時間)
- 各コースとも起点はセンターハウスと
リゾートセンターの駐車場です。

0 100 200 500m ※地図中の時間は●から●までの平均所要時間です。
※地図中の●は沼田市の「名木百選」に選ばれています。

— 遊歩道 — 広い道路 — サイクリングロード — 道標・案内板 — 車両通行止

× 行き止まり ● リフト