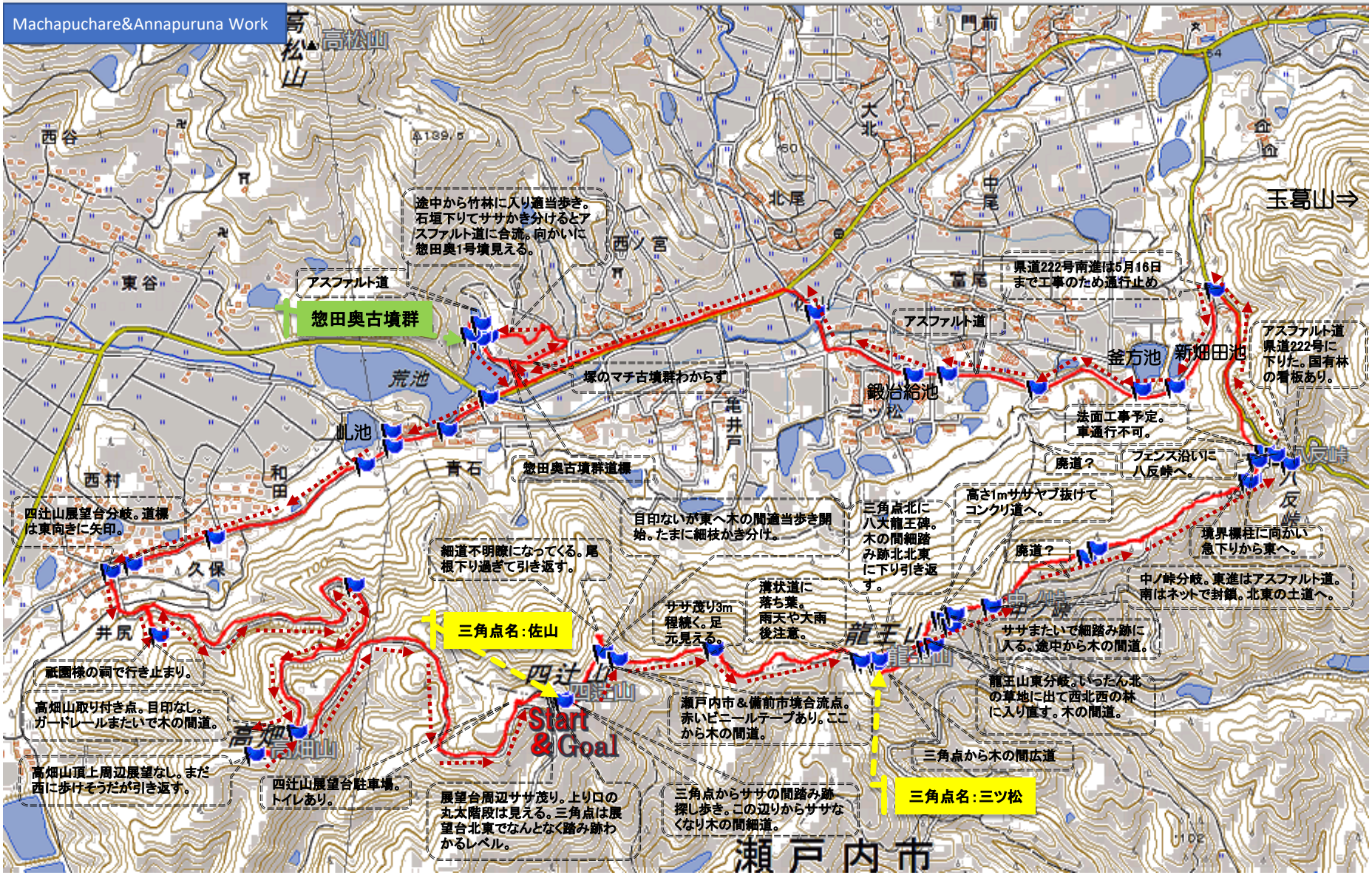2019年1月21日　岡山県瀬戸内市＆備前市　四辻山～龍王山～惣田奥古墳群～高畑山 コース状況