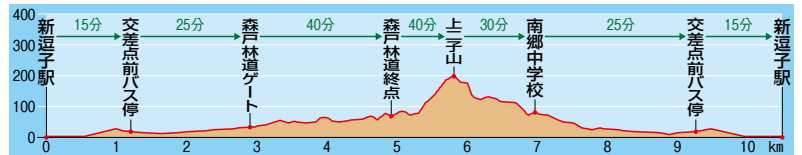




仙元山からの相模湾。左に江の島が見える



※①のコースの高低を示しています

京浜地区と三浦半島を結ぶ大動脈である京浜急行沿線は、秋から春にかけて、ハイキングの最適期となります。海水浴のイメージが強い三浦半島ですが、鷹取山や大楠山、武山など手軽に楽しめる山が点在しており、なかでも存在が知られていないのが「三浦アルプス」です。三浦アルプスは逗子市、横須賀市、葉山町にまたがる標高200m前後の山域で、森戸川の溪流など三浦半島随一の自然が残っています。なお、標高が低いだけに6月中旬から9月中旬の間は登山には不向きです。

**アクセス** 新逗子駅=京急線品川駅から快速特急に乗車、金沢文庫駅で新逗子行き各停に乗り換える(約50分)。京急田浦駅=金沢文庫駅で浦賀行き各停に乗り換える(約45分)。安針塚駅=金沢文庫駅で浦賀行き各停に乗り換える(約50分)。

**問い合わせ** 京浜急行☎045-441-0999(鉄道)、京急バス逗子営業所☎046-873-5511(バス)

## 1 もりと ふたご 森戸林道から二子山へ

新逗子駅 → 森戸林道 → 二子山 → 砲台道 → 新逗子駅



杉林の中の森戸林道

三浦アルプスのなかで、もっともポピュラーなコース。それだけによく整備され、初心者でも手軽に歩くことができる。京浜急行の新逗子駅から車道をたどり森戸林道のゲートへ。森戸川沿いの快適な樹林を森戸林道終点へ向かう。林道終点から沢をつめ、稜線に出る。すぐに分岐があり、左に入れば展望台のある上二子山だ。山頂をあとに分岐に戻り砲台道に入る。下った先の南郷上ノ山公園から車道をたどり新逗子駅へ戻る。歩き足りない人は京急田浦駅や、神武寺駅へ向かうとよいだろう。

### DATA

歩行時間 3時間10分  
距離 10.4km  
累積標高差 454m

## 2 はたけやま あんじんづか 森戸林道から畠山、安針塚駅へ

新逗子駅 → 森戸林道 → 乳頭山 → 畠山 → 塚山公園 → 安針塚駅



畠山山頂の石祠

前半は渓谷や樹林などの自然景観が、後半は安針塚など歴史が残る変化に富んだコース。

森戸林道終点までは①のコースと同様。ここから南沢に入る。南中峠で中尾根からの道と合流し、中尾根をたどる。鉄塔を2ヶ所過ぎると好展望の乳頭山。ここから稜線を畠山へと向かう。塚山公園への分岐を過ぎると畠山だが、山頂は展望が利かない。分岐に戻り、急坂を下っていく。トンネルを二度くぐり車道に出て、案内板に従い三浦按針の墓がある塚山公園へ。公園からマンション群を抜け、安針塚駅に出る。

### DATA

歩行時間 4時間  
距離 9.8km  
累積標高差 472m

## 3 せんげん 仙元山から南尾根、京急田浦駅へ

風早橋バス停 → 仙元山 → 南尾根 → 東尾根 → 京急田浦駅



桜の名所である仙元山から南尾根・東尾根を縦走して京急田浦駅に抜けるコース。タイトルにあるような、相模湾から東京湾に抜けるダイナミックな山歩きが満喫できる。

新逗子駅から京急バスに乗り約5分、風早橋バス停で下車、仙元山ハイキングコースに入る。仙元山山頂からは相模湾や江の島などが一望できる。この先は稜線歩きが続くが、やや不案内な箇所があるほか、意外と登り下りが多いので、標高の割りに体力を消耗する。馬頭観音への道を分け、稜線から車道に出て京急田浦駅に向かう。

▲仙元山山頂手前は桜の名所

◀コース中の案内表記

### DATA

歩行時間 4時間5分  
距離 8.9km  
累積標高差 482m

## 4 森戸林道から馬頭観音、神武寺駅へ

新逗子駅 → 森戸林道 → 東尾根 → 馬頭観音 → JR東逗子駅 → 神武寺駅



▲コースの起点となる新逗子駅

◀サギなどの鳥類と出会うことも

渓谷散策、尾根歩きを楽しみながら神武寺駅へ向かう。前半は①、②と共通するコースを通るが、後半は馬頭観音や美しい杉林など山歩きの隠れた魅力が展開する通好みのコース。

新逗子駅から森戸川の溪流を見て森戸林道終点へ。南中峠を経て乳頭山手前で主稜線に出る。東尾根を北上し、右に田浦方面への道を分け馬頭観音へ。沼間小学校までは稜線が続くが、ピークは巻き道で通過するなど歩きやすい道になっている。沼間小学校で車道に出て、JR東逗子駅を経由し、住宅街を抜けると神武寺駅がある。

### DATA

歩行時間 3時間45分  
距離 11.3km  
累積標高差 480m



# 三浦アルプス トレッキングMAP

この地図は、国土地理院発行の数値地図25000(地図画像)及び数値地図50mメッシュ(標高)を使用したものである。



- 凡例**
- ①コース
  - ②コース
  - ③コース
  - ④コース
  - その他の登山道
  - 送電線
  - コースタイムの区切り
  - トイレ
  - バス停
  - 寺
  - 神社
  - 市町村界
  - 病院
  - 警察署
  - 教会
  - 石碑
  - 電波塔
- ※コースタイムは休憩時間含まず

新しい出会いに夢のせて



<http://www.keikyu.co.jp>