



地元の小学生在卒業記念に登っている箕ノ裏ヶ岳山頂

て行く。伐採地の左端沿いに急な登り道が続いている。

やがて森林帯に入る。少し踏み跡が薄いところもあるが、尾根筋に出るので迷うことはない。左に伐採地があり、左前方に箕ノ裏ヶ岳がはつきり見える。

尾根筋の平坦地からやや登りに変わる。と、分岐点に出る。手書きの指示はあるが、はつきりした道標はない。ここでも



静原神社にはイチチョウをはじめ巨木がどっしり構える

と息入れる。左へ中腹道の登りが始まる。急坂を登って行く。尾根道に出てしばらくすると、**箕ノ裏ヶ岳山頂**にたどり着く。三等三角点があり、広場になっているが展望はない。小休止にためる。

下山は、登ってきた道を引き返す。分岐点まで戻ったら、左に道をとる。平坦な中腹道を進む。道が下り始めると、右に**伐採地**があり、展望が広がる。このあたりも休憩ポイント。伐採地が途切れると急下りになり、階段へとながる。階段を下りきったところで、ぐらくらくルートと合流する。舗装道を下って行く。田畑の道になり、橋を渡ると道は右へと曲がる。道なりに進み、府道下

22

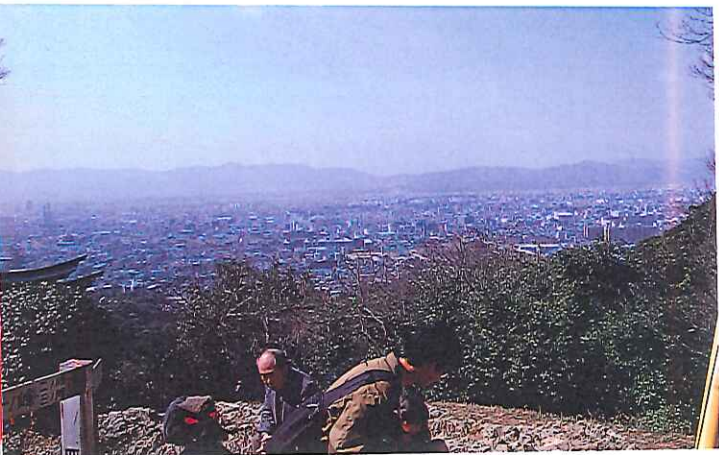
京阪本線・伏見稲荷駅→市営地下鉄東西線・蹴上駅

京都・東山を伏見稲荷から清水山に登り、蹴上へ下る

# 伏見稲荷から清水山へ

歩行時間  
3時間40分

商売繁盛の神様、稲荷神社の総本山である伏見稲荷大社から泉涌寺を経て清水山にいたる。東山三十六峰の南峰を北上する「京都一周トレイル東山コース」でもある。神社仏閣めぐりながら、京都市内の展望も楽しめる。



四ツ辻からは京都市街から西山方面を一望にできる

おすすめ  
シーズン

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12

気分がうきうきしてくる木々の芽ぶきの3月から、11月の紅葉のころまでがベストシーズン。ただ、夏場は市街地歩きが厳しい。積雪はあるが、めったに根雪になることはない。

●交通費  
京橋駅起点990円  
●問合せ先  
京都市観光案内所  
☎075-343-6655

鴨静原大原線を横切り、さらに進む。

静原バス停を左折。坂道を上がったところが**静原神社**。千年以上の歴史を持ち、巨木に覆われている。のんびり休憩を入れる。

東海自然歩道を西に進む。道標に従い集落の中を歩く。集落の外れに



天狗伝説で有名な鞍馬寺

## 見どころ立ち寄りどころ

**鞍馬温泉** 下山後、車道を駅と反対方向に10分も歩くと鞍馬温泉「峰麓湯」がある。鞍馬駅から無料送迎バスもある。山麓にある露天風呂で、泉質は単純硫化水素泉。効能は神経痛、リウマチ、糖尿病、腰痛、美顔など。入浴料は大人1100円（露天のみ）。☎075-741-2131



露天風呂が自慢の鞍馬温泉「峰麓湯」

「林道水谷線」の看板があり、ここを右折。すぐ先に「鞍馬1.2km」の道標がある。ここを左折。コンクリートの急坂登りが待ち受ける。別荘地を抜けると、さらに山道の厳しい登りになる。ロープを張った急坂を登ったところに最後の別荘、**二尊板碑**があり、ひと息入れる。さらに樹林帯の登りが続く。右に視界が開け、登りが緩やかになる。少し先が薬王坂。ここからは一気に下り。石ころの多い坂道が階段に変わると**八幡宮**に出る。鞍馬川を渡り車道を左に進むと、鞍馬駅にたどり着く。

## このコースの魅力

**社寺** スタートの伏見稲荷大社には、縁起物や商売繁盛の土産物がある。途中の泉涌寺には、珍しい楊貴妃観音像などがある。立ち寄ってみる値打ちがある。

**展望** 伏見稲荷大社の四ツ辻、東山山頂広場の展望台からの眺望も楽しい。

**アクセス** **往路** 京橋駅から京阪本線の特急で丹波橋駅まで32分、急行に乗り換え伏見稲荷駅まで4分。**復路** 蹴上駅から市営地下鉄東西線で三条駅まで2分。京阪本線特急に乗り継ぎ京橋駅まで42分。

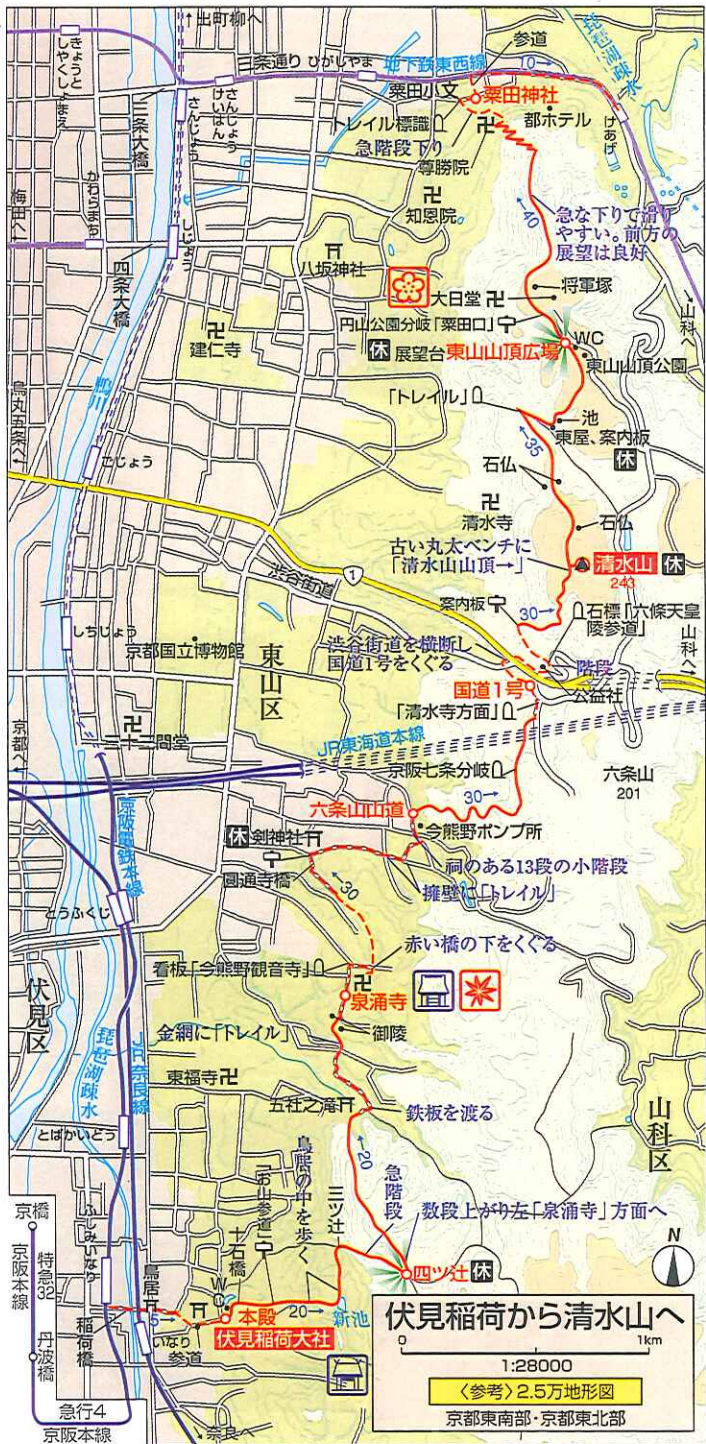
改札口を出て、すぐ踏切を渡り、琵琶湖疎水に架かる稲荷橋を過ぎ、丁良奈良線の踏切も越え、鳥居をくぐる。土産物店が並び参道らしい雰囲気がある。

すぐに**伏見稲荷大社本殿**横に着く。横を抜け小さく左に曲がり、右折。十石橋を渡り、しばらくすると「お山参道」の道標がある。鳥居の中の道を緩やかに登って行く。階段を登り新池に突き当たる。



伏見大社本殿

左折して登って行くと「三ツ辻」に出る。ここも「お山参道」の道標に従って右折。一段と急な階段道の登りだ。右に展望が開ける。左に折れ登り詰めたところが**四ツ辻**。売店やベンチがあり、展望も開けた休憩ポイント。左に「トレイル」の標識もある。階段を数段登ると、また左に標識が出ており「泉涌寺」方向に入る。森林の平坦道を進む。舗装道に変わり、下り始める。視界は開けている。左に民家が現れ、車道は左に大きく曲がっている。



る。展望はない。

ルートに戻り、下りが始まる。ト  
レイルの標識があり、右に折り返し  
て下る。東屋のある休憩ポイント。

林道を横切り池横の階段から、再  
び登る。森林帯を登って行くと、右  
に給水タンクが現れる。すぐ先が、

**東山山頂広場だ。**

広場の左手に展望台があり、こ  
らで一服する。京都市内を一望に  
できるビューポイント。

ルートに戻り、わずかに北進す  
ると大日堂、將軍塚（拝観有料）が  
ある。こちらは庭の花が美しく、展望

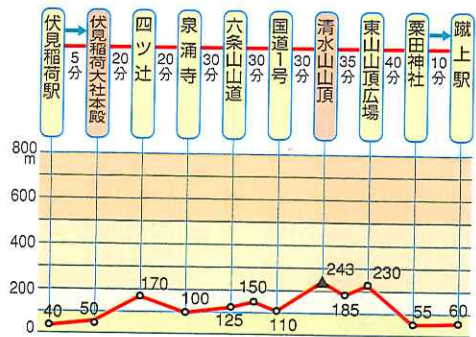
も素晴らしい。

大日堂の手前からトレイルは延  
びている。塚に沿って樹林帯に道が  
あり、前方に展望が開ける。大文字  
山などを眺めながら「粟田口」へ直  
線的に急降下。

いきなり樹林帯に入り、ジグザグ

道を下る。突き当りを道なりに左に  
進み、尊勝院の境内を抜ける。ここ  
から階段下りが続く。

粟田小に突き当たり、右に曲がる。  
粟田神社の鳥居前から左折し、参道  
を歩く。三条通りを右にしばらく歩  
くと地下鉄蹴上駅にたどり着く。



広い境内に建つ泉涌寺仏殿

右に手作りの「トレイル」道標が  
あるので、こちらの階段を下る。細  
い道を通り歩いて歩き、道標に従い橋  
代わりの鉄板を渡る。車道に出てす  
ぐに左折。

住宅街で道路が複雑なので、電柱  
に付けられた「トレイル」の標識を  
見逃さないよう、慎重に進む。金網  
に「トレイル」の標識が出ていると  
ころから、階段を登りハイキング道  
に戻る。

御陵を過ぎ、すぐ右に皇室の帰依  
が厚い泉涌寺がある。立ち寄りのお  
すすめスポット。

泉涌寺を過ぎ、トレイルの標識、  
「今熊野観音寺」の方向に下る。赤  
い鳥居橋を右の下からくぐる。しば  
らく道なりに進む。一の橋川に架か  
る圓通寺橋を渡り、広い道に突き当  
たる。左に剣神社を見て右側の緩や  
かな坂道を登る。

道路が狭くなる右の擁壁に手作り  
の道標があるので直進。すぐに擁壁  
に「左トレイル」とあるので左折。  
路地に突き当たる。祠のある13段  
の低い階段を右に登り、左に折り返  
す。道なりに進むと右に「トレイル」



庭園が美しい大日堂



静寂の中にある御陵

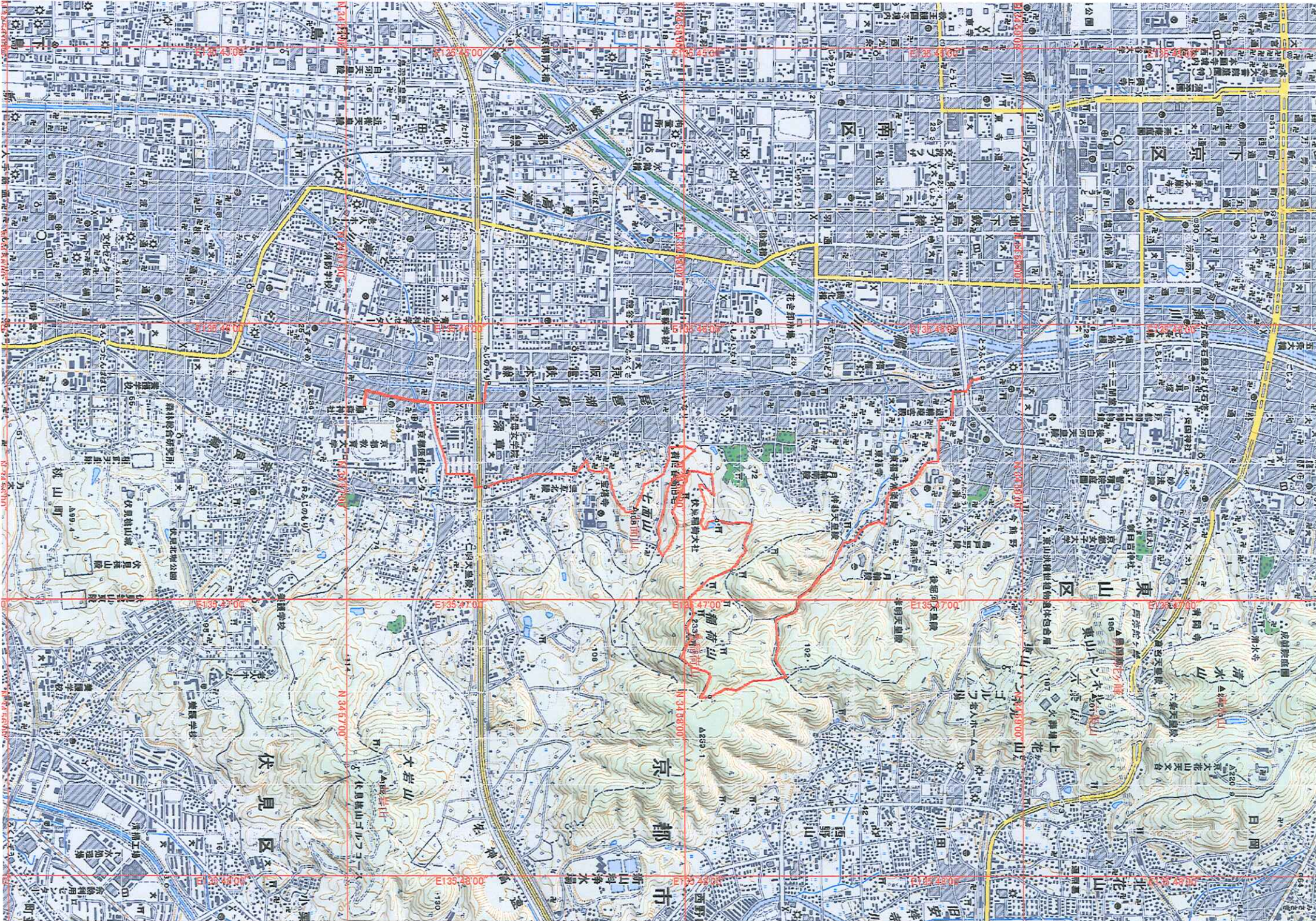
があり六条山山道に入る。

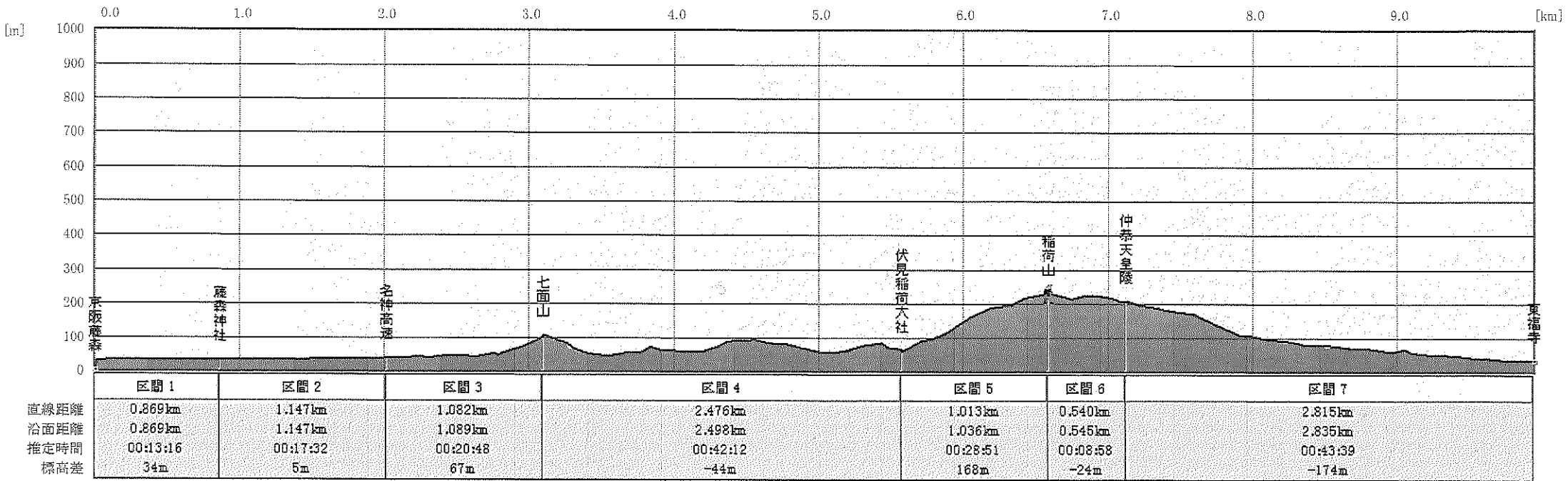
階段を登りうっそうとした山道を  
進む。視界が開け、再び樹林帯に入  
ると標識があるので「渋谷街道」方  
面へ向かう。

植林地をやや下り、国道1号に飛  
び出る。左に折れ、すぐに「渋谷街  
道」の道路標識に従い左折。ガード  
レールの途切れたところで街道を横  
断。右に向かい国道1号をくぐる。  
公益社の前を通り過ぎ、すぐ左の



大日堂の展望所からは、比叡山や大文字山などが間近に迫る





マーカー	全区間	
距離	6.586km	距離 9.940km
沿面距離	6.638km	沿面距離 10.019km
標高	229m	標高差 32m
標高差	-1m	方位 359.27°
傾斜	-1.8°	俯角→ -0.68°
勾配	-3.1%	俯角← 0.68°
沈み量	-0m	沈み量 -0m
		推定時間 02:55:19
		累積標高(+) 413m
		累積標高(-) -411m
		見通し 見えません