

湯けむり館より車で3分。 **NORIKURA HIGHLAND IGAYA RECREATION LAND** いがやレクリエーションランド

大自然の中でアウトドアな遊びが楽しめる「いがやレクリエーションランド」。レストランやバーベキュー施設、パター・マレットゴルフにフィッシング・レンタサイクル、さらに8mの高さから池を一気にわたるスリル満点のジップラインも加わり、楽しさ充実です。



★乗鞍岳を目の前に、ここは天空の遊びと休息のネイチャーフィールド。



ジップライン

高さ 8m のスタート地点から、一気に池を渡るスリル満点のアトラクションです。簡単な講習でどなたでも楽しめます！



大人気！山賊ダブルバーガー！

レストラン「シヨン」乗鞍岳の大パノラマを望むレストラン。人気の山賊バーガーとドリンクでひと休み。



パター・マレットゴルフ

自然を生かしたパターゴルフ 18H、マレットゴルフ 27H の本格コース。



レンタルサイクル

高原のサイクリングコースを風きる自転車。一の瀬園地や鈴蘭方面への周遊コースなどがオススメ。

営業日／土・日・祝日・夏休み期間(4月下旬～11月初旬)
 【総合受付・お問い合わせ/レストラン「シヨン」内】
 TEL 0263-93-2688 FAX 0263-93-2689
<http://www.norikura.co.jp/igaya/>

【交通のご案内】

上高地より車で40分。
松本ICより車で60分。



- 長野道松本ICから国道158号を上高地方面へ。前川渡で左折し、県道84号で乗鞍方面へ。
- 中部縦貫道高山ICから国道158号を平湯・松本方面へ。安房トンネルを抜け案内に従い前川渡から県道84号で乗鞍方面へ。



●お車	約所要時間	約距離	主要道路
埼玉方面	約150分	約210km	鶴ヶ島JCT 圏央道
東京方面	約130分	約180km	八王子JCT 中央道
名古屋方面	約140分	約190km	小牧JCT 中央道
名古屋方面	約95分	約130km	一宮JCT 東海北陸道 飛騨清見IC 中部縦貫道 高山IC
大阪方面	約240分	約320km	吹田JCT 名神高速道

※所要時間は道路状況などに応じて変動いたしますので、予めご了承ください。

●電車	約所要時間	主要路線
東京方面	特急あずさ約150分	新宿駅 上高地線約30分
名古屋方面	特急しなの約115分	名古屋駅 新島々駅 アルピコバス約60分 乗鞍高原

新島々駅からのバスのお問い合わせ 新島々営業所 ☎0263-92-2511

乗鞍高原温泉 **湯けむり館** yukemurikan 〒390-1513 長野県松本市安曇乗鞍高原 TEL.0263-93-2589

norikura.co.jp/yukemuri/ 乗鞍高原 湯けむり館 検索



乗鞍高原温泉

NORIKURA
湯けむり館
 yukemurikan

リニューアル **新館 OPEN**

目の前に乗鞍岳の
 大自然を望む
 最高のロケーション。



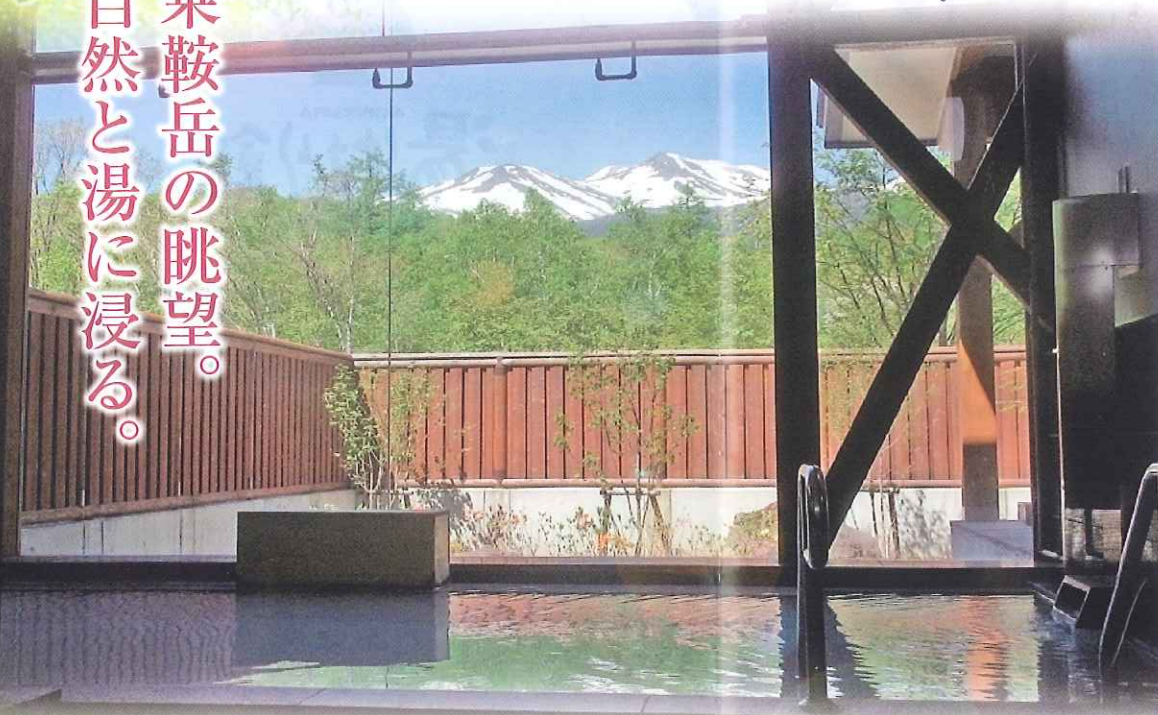
雄大な乗鞍岳の眺望。 優しい自然と湯に浸る。

一の瀬園地の入口、乗鞍上高地スーパー林道と乗鞍岳線が交差する所に「湯けむり館」があります。乗鞍岳中腹に自然湧出する源泉から引湯した天然温泉です。乳白色の単純硫黄温泉で、肌に優しく美容にも効果があります。露天風呂と内湯は乗鞍岳の大パノラマを目前に楽しむことができます。

- 定休日／毎月第3火曜日・他
- 営業時間／9：30～21：00(最終入館／20：00)
- 入湯料／大人…700円 小人…300円(3歳～小学生)2歳以下無料

720

泉質／単純硫黄温泉
適応症／慢性皮膚病、慢性婦人病
切り傷、糖尿病、高血圧症
動脈硬化症



■内風呂



■足湯(夏期)

■露天風呂



広々とした露天風呂からも乗鞍の大自然をお楽しみいただけます。また、落ち着いてくつろげる休憩室もご用意。待ち合わせなどにもご利用ください。

■休憩室



CAFE Restaurant
PRIMAVERA
プリマベラ



館内レストラン「プリマベラ」では、ゆったりとしたスペースで休憩していただきながら、材料からこだわったパスタやピッツァ・地ビールなどが楽しめます。

- 定休日／湯けむり館に準ずる
- 営業時間／11：00～20：00(ラストオーダー)

