



6 根子岳(2,207m)・四阿山(2,354m)トレッキングコース

1 ダボスの丘登山口
 【所要時間・距離】 登山口から根子岳まで3時間
 【駐車場】 有…ミニパーク駐車場(無料) 普通車50台大型5台
 【アクセス】 上田菅平ICより25分 須坂長野東ICより25分 JR長野新幹線上田駅下車 タクシー35分
 【問い合わせ】 真田地域自治センター Tel: 0268-72-2200

2 菅平牧場登山口
 【所要時間・距離】 登山口から根子岳まで2時間 登山口から四阿山まで3時間
 【駐車場】 有…菅平牧場駐車場(入山料として200円/人) 普通車100台・大型10台
 【アクセス】 上田菅平ICより35分 須坂長野東ICより35分 JR長野新幹線上田駅下車 バス55分「菅平高原ダボス」バス下車 徒歩60分
 【問い合わせ】 真田地域自治センター Tel: 0268-72-2200

3 四阿高原登山口
 【所要時間・距離】 登山口から四阿山まで3時間
 【駐車場】 有…あずまや高原ホテル駐車場(無料) フロントに連絡してください。 普通車20台大型2台
 【アクセス】 上田菅平ICより25分 JR長野新幹線上田駅下車 タクシー35分
 【問い合わせ】 真田地域自治センター Tel: 0268-72-2200

4 鳥居峠登山口
 【所要時間・距離】 登山口から四阿山までの岩経由4時間45分
 【駐車場】 有…鳥居峠ピットイン駐車場(有料) ピットインへ連絡してください。 普通車80台(500円/台) 大型15台(800円/台)
 【アクセス】 上田菅平ICより25分 JR長野新幹線上田駅下車 タクシー35分
 【問い合わせ】 真田地域自治センター Tel: 0268-72-2200