

## 来拝山（899.3m）登山

自然の家の北にそびえる来拝山は、小さいながらもけわしい独立峰です。コースにはロープやはしごもあり、1時間程度で登頂できるわりには、ボリュームもありおもしろい登山ができる山です。頂上には三角点が置かれ、ミズナラの木の間に立山の展望が開けます。

来拝山を登るコースは、夏場は南尾根を登りに、東尾根を下りに使います。南尾根には岩場があり、下るのには適さないからです。

冬積雪期には、かんじきを履いて登ることが出来ます。冬場は東尾根から登り、同じ道を下りてきます。



5番の山頂にて



これが来拝山登山コースの標識です。

B4版程度の大きさで木にかけてあります

1番が南尾根登山口，5番が山頂です。



朝もやの来拝山



秋の来拝山



冬の来拝山：城前峠から

**コースタイム**（全コース約2時間半：休憩をふくまない）

自然の家 15分 南尾根登山口（来拝1番）（南尾根）35分 来拝4番下（休憩）20分 来拝山頂上（東尾根）30分 来拝8番 10分 城前峠（来拝10番）（林道）30分 自然の家

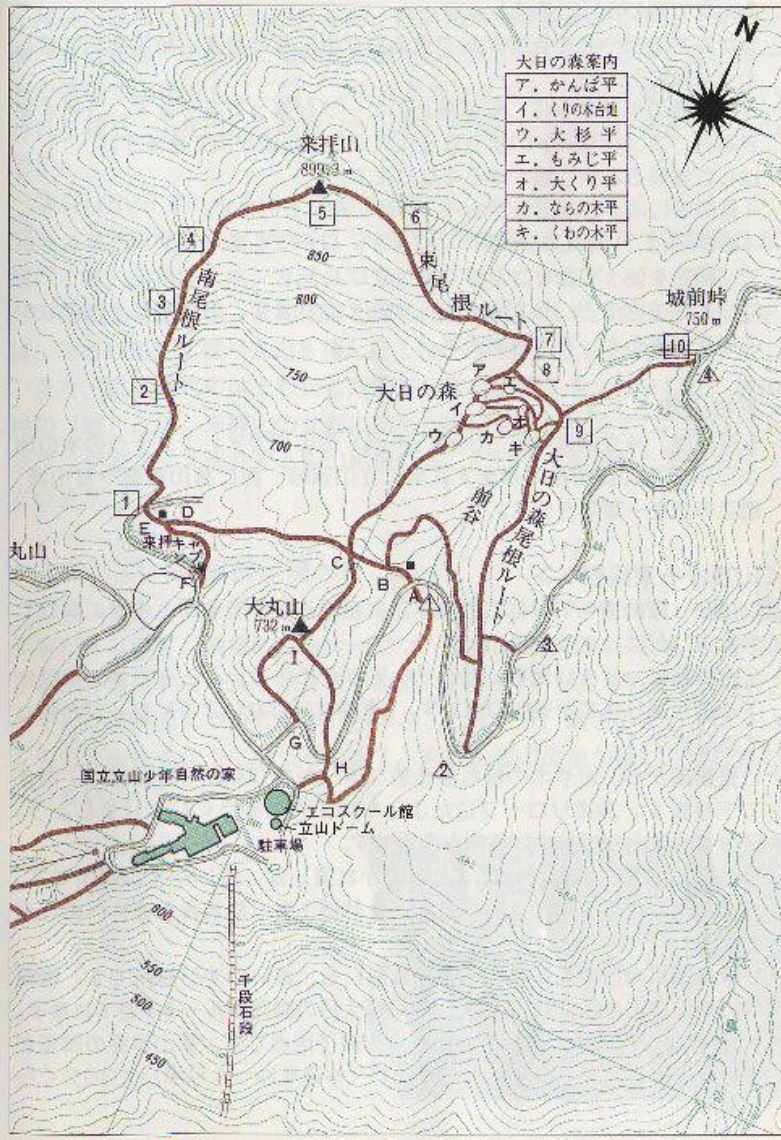
### コース解説 【夏場】

<南尾根から山頂へ>

- ・来拝キャンプ場へのじゃり道のつきあたりの左に来拝1番の標識があります。はじめは杉林の中の山道です。
- ・2番標識までにくずれた場所があるので、注意して通ります。
- ・2番標識の先で、木の間に少年自然の家を見ることができます。みんなで呼びかけてみましょう。
- ・やがて木の根やえだをつかんで登る急な坂になります。軍手をつけましょう。頭にも注意！
- ・3番標識の手前左側に、転落防止のロープが張ってあります。3番をすぎると、コンクリートのようなふん火でできた岩が出てきます。はしごを登ると少し坂がゆるくなります。
- ・4番の下には小さな広場があり、休憩に適しています。
- ・4番からは、けわしい岩場になります。ロープもありますがたよらないで、手足を使って岩をつたって登りましょう。
- ・はしごをすぎると、坂がだんだんゆるくなります。来拝ザウルスのせ中の岩をすぎると、すぐ頂上です。

【来拝山ルートマップ】

【来拝山ルートマップ】



最初は杉林 1番周辺



ロープ  
3番  
周辺



4番 通称「来拝ザウルス」

< 来拝山頂上！ >

・ 5番標識、独立峰来拝山（899.3メートル）の山頂です。ミズナラの木の  
の間から360度の展望ができます，東に立  
山連峰，西に富山平野や 富山湾，能登半島を一望できます。

< 山頂から東尾根へ >

- ・ 山頂から東の道を下りはじめます。最初ゆるやかですが，6番に向  
けて急な下りがはじまります。
- ・ 6番標識は，せまい尾根になっていてながめのよいところです。南  
側に下る道がありますが冬用の道です。  
(夏場は行けないように口  
ロープが張ってあります。)
- ・ 6番標識から，岩や木の根もある急な下りがつづくので注意して7  
番まで下ります。あまりロープにたよら  
ないようにゆっくり下りま  
しょう。7番で右に曲がり，少し登ると8番です。
- ・ 8番標識（大日の森かんぼ平との分かれ道）は，迷いやすい場所  
です。城前峠は左に進みます。右へ進むと，  
林道1番（炭焼きがま）  
への近道です。
- ・ 9番標識（大日の森尾根との分かれ道）も，迷いやすい場所  
です。城前峠に向かうときは左です。右に進む  
と「大日の森尾根ルート」  
で下れます。
- ・ 10番標識（城前峠）は，来拝山登山の終了地点です。富山平野の  
展望が開けます。ここから少年自然の家  
まで，林道をゆっくり歩い  
て30分ぐらいです。

## 来拝山の自然と歴史

来拝山は今から約1500万年前、日本列島の骨組みができた「グリーンタフ造山運動」の時期に海底から噴出した火山といわれます。登山ルートの途中や山頂近くにごつごつの岩がありますが、「かくれきぎょうかいがん角礫凝灰岩」といわれる岩で、ふき出した溶岩（安山岩）と火山灰がまざり固まったものです。

標高は899.3m。立山少年自然の家(670m)から上部は、ミズナラ、ブナ、ホオノキ、ナツツバキ、ウリハダカエデなどが生育する落葉広葉樹林です。動物はニホンカモシカやノウサギなどが生息しています。

来拝山の登山史は、立山信仰と深く関連しています。来拝という山名は、昔その頂上に登り立山を拝んだことからついたといわれます。

また、戦国時代には上杉勢と武田勢の争いの場ともなりました。城前峠の「城」とは、来拝山の北西にあった池田城のことですし、このハンドブックでコース紹介する中山尾根にも、とりでが築かれたあとが残っています。

## エコスクール館展示室へ行こう！

エコスクール館地階には、来拝山の自然について学ぶことができる展示室があります。映像のコーナーでは、来拝山の登山コースを実際に歩きながら自然やコースを紹介する番組（約16分）が見られます。また、パネルで来拝山についていろいろ学ぶことができ、環境の大切さについても考えられるようになっています。来拝山登山の前か後に、ぜひ見てください。



登山紹介ビデオ資料コーナー



来拝周辺の自然のジオラマ