



蒜山三座

ひるぜんさんざ

上蒜山・中蒜山・下蒜山

かみひるぜん・なかひるぜん・しもひるぜん

【上蒜山】標高/1202m 時間/約2時間

【中蒜山】標高/1123m 時間/約2時間

【下蒜山】標高/1100m 時間/約1時間40分



それぞれの登山口から2時間程度で山頂に着く。どの山も尾根道を行くが、いくつか急坂があり、山頂付近にはブナ林がある。三座を縦走するには7~8時間かかる。

下蒜山は5合目からササ原になり、中蒜山は8合目から、上蒜山は2合目からそれぞれ展望が開ける。上蒜山には蛇ヶ虬湿原を経由するルートもあるが一般的ではない。

5月のカタクリは全ての山に咲き、縦走路には群落がある。上蒜山は8合目の檜ヶ峰からの大山・烏ヶ山の眺望がよく、6月末にはササユリが咲く。

中蒜山の登山口には日本名水百選の塩釜冷泉があり、トイレなども整備されていて、もっとも人気が高い。頂上からは蒜山原が箱庭のように見下ろせるが、残念ながら大山は望めない。下蒜山山頂からの眺めが最もよい。