

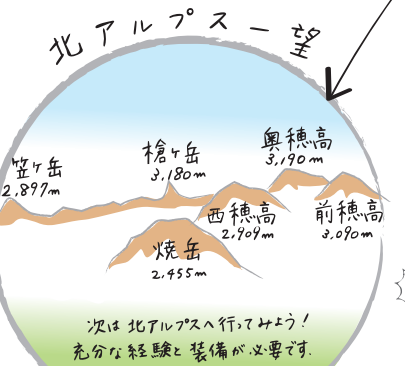
乗鞍岳 2018 散策マップ

中部山岳国定公園



ようこそ乗鞍岳へ！

乗鞍には、貴重な生物・植物がいっぱい！
マイカー規制や自然環境保全活動により昔のままの大自然が残っています。
大自然を楽しんでいただくため、体力に合わせていろいろなトレッキングコースを準備しています。
子どもからお年寄まで安心して歩けます。
みんな いってらっしゃーい！！



山を守るルール

- 一登山道や木道の外には踏み込まない
- 二高山植物は採らない
- 三自分のゴミは持ち帰る
- 四ペントをもち込まない
- 五トイレはきれいに使う

乗鞍は 人とクマの楽園

- 鈴を持ち居場所を教える
- 不安なら、数人で行動
- クマと出会ったら、馬鹿がず、静かに見守り、立ち去る
- ゴミは放置しない



乗鞍トレッキングコース

レベル	コース	時間	見どころ
1	お花畑コース	30~40分	高山植物が一面咲きほこります。木道も整備され、とても歩きやすいです。
2	鶴ヶ池コース	30~40分	天気の良い日は、真つ青な空が湖面に映り、とっても美しいです。
3	魔王岳コース	30~40分	山頂近くまで階段が整備されています。北アルプスが見えますよ！
4	2,772mへ大黒岳コース	60~90分	山頂から噴煙を上げる焼岳や北アルプスがよく見えます。
5	2,817mへ富士見岳コース	60~90分	北アルプスや、雪渓の残る不消ヶ池がきれいに見えます。
6	3,026mへ剣ヶ峰コース	往復3時間	剣ヶ峰は乗鞍岳の主峰！日本百名山の一つで、手軽に3,000mにチャレンジできます。運が良ければ富士山も見えますよ！

平均気温℃ (山頂は特に冷え込む)

5月	6月	7月	8月	9月	10月
5	6	10	11	8	2

