



加西アルプス(善防山・笠松山)縦走コース



1 北条鉄道 法華口駅 出発



2 まずは、法華口駅のパン屋さん「モン・ファボリ」でパン(笠松山)を買い。



地元の食材を使った米粉パンが勢ぞろい



3 のどかな田園風景を楽しみながら登山口へ向かおう。



6 善防山に到着。さあ目指すは、笠松山！



5 尾根にとりつき少し高度を上げると善防山を望む岩稜あるきが始まる



4 入口は雑木林道標あり



8 クサリ場を登はんし、岩稜を登ると笠松山まであと少し



7 つり橋をこえて



9 念願の笠松山山頂で「笠松山(パン)」を楽しむ！



10 岩場はゆっくり下って



11 播磨下里駅のゴールへ