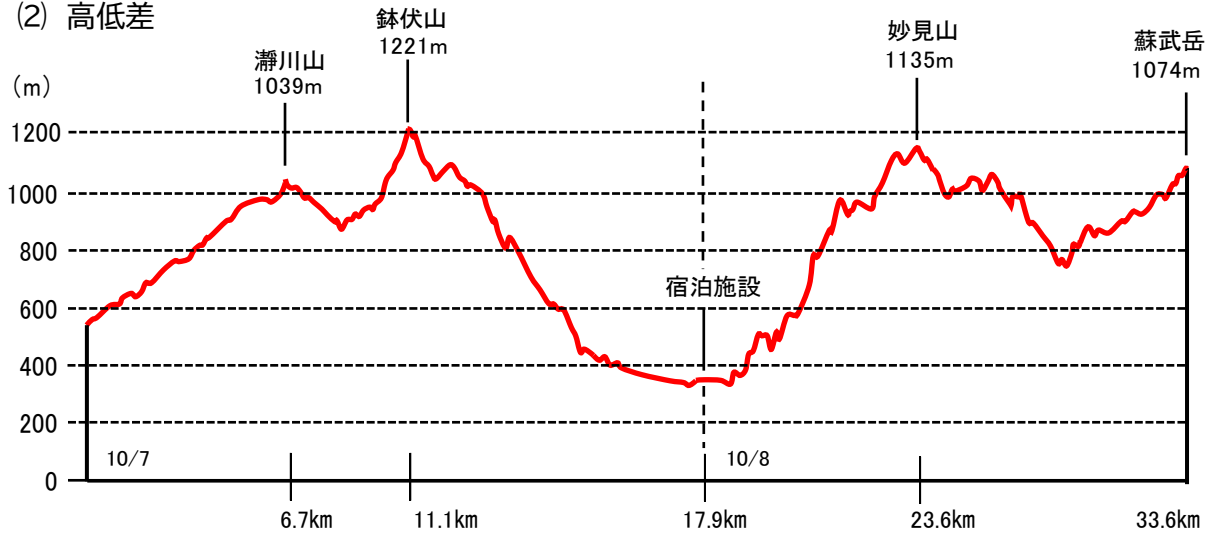
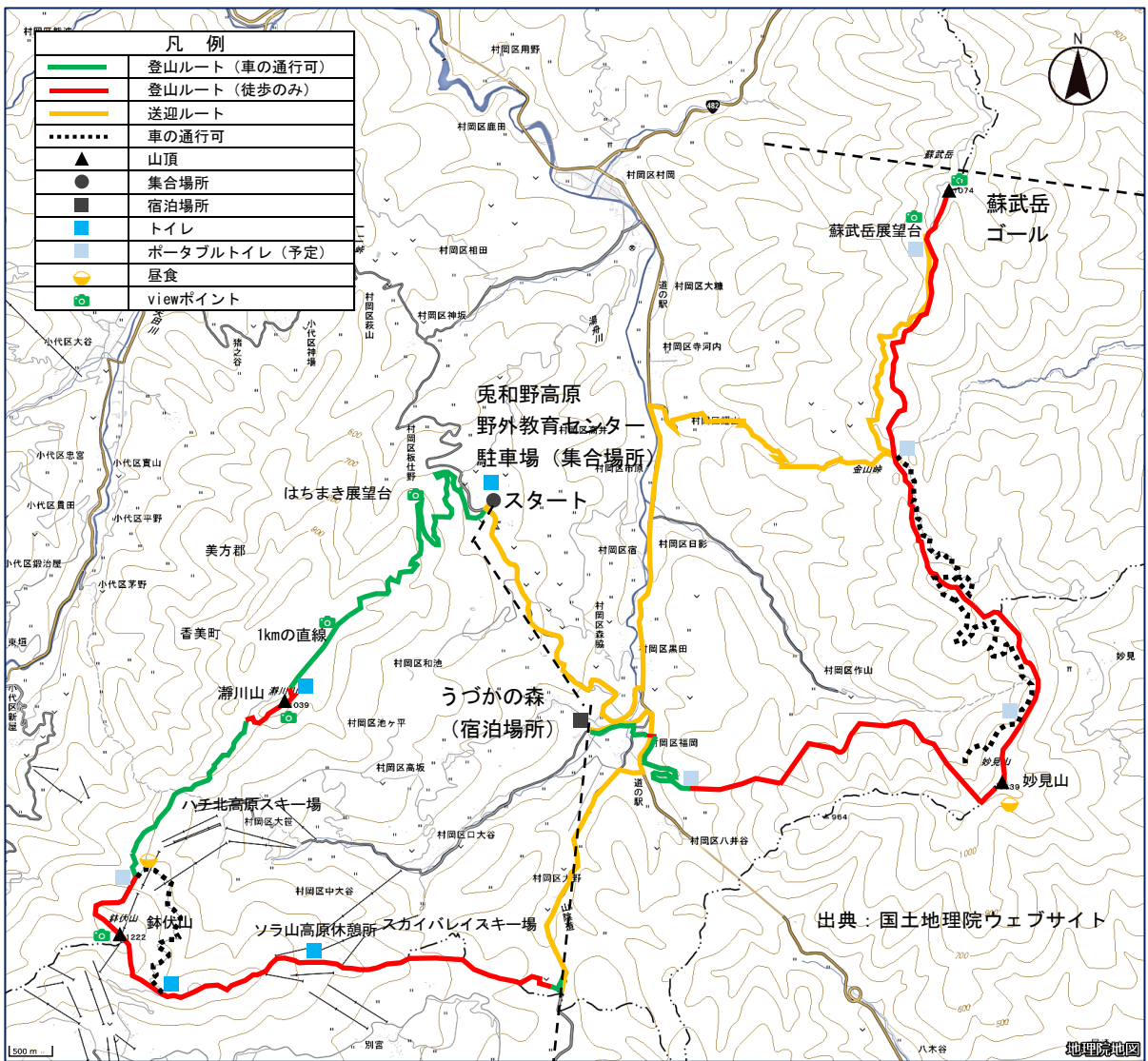


(2) 高低差



(3) 全ルート(歩行全延長33.6km)



5 山の紹介

(1) 瀨川山(とろかわやま)

- ・標高1,039m
- ・氷ノ山後山那岐山国定公園に属する
- ・ふるさと兵庫50山の一つ

兵庫県観光百選第1位の瀨川平の山頂となる山です。
兔田野高原から山頂付近まで林道を歩くコースなので初心者も安心して歩け、標高980mの場所にもかかわらず、並木とともに1000mの直線が続く道もあります。
紅葉時期にはリンドウ(紫)、ナナカマドなど秋らしい可憐な花を見ることができます。また、水が豊富でカツラの木が多いことから落葉した葉っぱから奥ゆかしい甘い香り(10~11月)が漂っています。
山頂では、ハチ北スキー場から集落まで尾根づたいに伸びる山々を見ることができます。
▶林道(瀨川氷ノ山線)を利用し、山頂付近までお車で行くことができます。



(2) 鉢伏山(はちぶせやま)

- ・標高1,221m
- ・氷ノ山後山那岐山国定公園に属する
- ・ふるさと兵庫50山の一つ

ご存知のハチ北スキー場の山頂となる山で、この山を境に南側にハチ高原(養父市)、北側にハチ北高原(香美町)、西側に美方高原(香美町)が広がります。また、各高原には、ハチ・ハチ北高原スキー場、ミカタスノーパークと3つのスキー場があります。
登山コースは、ハチ北スキー場のふもととハチ北の民宿街(村岡区大笹)から山頂をめざし、道幅が広く歩きやすいコースとなっています。
見どころは、ススキが多いため、秋風に揺られ、シルバーに輝くススキの波を見ることができ、また、山頂から雄大な山々を見る眺望は圧巻の迫力です。
▶林道(瀨川氷ノ山線)を利用し、山頂付近までお車で行くことができます。



(3) 妙見山(みょうけんさん)

- ・標高1,135m
- ・氷ノ山後山那岐山国定公園に属する
- ・ふるさと兵庫50山の一つ

古くは信仰の山としてあがめられ、山頂中腹には妙見宮本殿(現名草神社:兵庫県指定建造物)、三重塔(国指定重要文化財)があり、日本一高所(標高760m)にある三重塔と言われています。
登山コースは村岡区作山集落を抜けると江戸時代の山道がそのまま残されており、林道(妙見蘇武線)までは、山小屋や電柱も一切なく、谷川や風が葉をゆるする音、山鳥の鳴き声以外は聞こえず、また、山道の途中途中にはお地蔵さんが祭られており、昔にタイムスリップしたかのような自然が残されています。



(4) 蘇武岳(そぶがたけ)

- ・標高1,074m
- ・氷ノ山後山那岐山国定公園に属する
- ・ふるさと兵庫50山の一つ

この山は登山家加藤文太郎や世界の冒険家植村直己が愛した故郷の山として、また1等三角点の山として知られています。
登山コースは途絶えていましたが、近年、この山を愛する地元有志により登山道が作られ、初めての方も安心して登れるよう1~9合目まで標柱を立て、再びハイキングが楽しめる山として復活しています。コースは道の駅村岡ファームガーデン付近(村岡区大糠)から出発し、途中、広葉樹の中に敷き詰められた黄色い落ち葉のじゅうたんを通り、山頂は芝生広場になっており、ゆったりとお昼寝可。展望は但馬の山々を望む360度ビューの景観と、遠く日本海まで見ることができます。
▶林道(妙見蘇武線)を利用し、山頂付近までお車で行くことができます。



6 行程

10/7(土) 歩行延長17.9km

計画時間	場所	概要	次の場所までの目安			
			所要時間	距離	高低差	歩く場所等
8:00	兎和野高原野外教育センター駐車場 (トイレ有)	受付(名簿チェック、体調、検温確認、トイレ、荷物預かり)				
8:30		開会式				
8:40	兎和野高原	出発	50分	3.2km	218m	林道(瀬川氷ノ山線)
9:30	はちまき展望台	休憩 (15分)	40分	2.3km	191m	林道(瀬川氷ノ山線)
10:25	林道(瀬川氷ノ山線) 1kmの直線入口	写真	15分	0.9km	49m	林道(瀬川氷ノ山線) 1kmの直線
10:40	瀬川山登山道入口 (トイレ有)	トイレ休憩 (10分)	10分	0.3km	22m	瀬川山登山道
11:00	① 瀬川山	観賞 (20分)	50分	3.2km	110m	林道(瀬川氷ノ山線)
12:10	北高原スキー場入口(ポ-ツ)有	昼食 (60分)	40分	1.2km	263m	鉢伏山登山道
13:50	② 鉢伏山	休憩 (20分)	25分	1.0km	-166m	鉢伏山登山道
14:35	鉢伏山登山道入口 (トイレ有)	トイレ休憩 (10分)	50分	2.3km	-171m	山道(町境)
15:35	スカイパレイスキー場 (トイレ有)	休憩 (10分)	70分	3.5km	-457m	山道(町境・尾根沿い)
16:55	県道福岡出合線	到着 ワゴン送迎	5分	4.2km	-	県道福岡出合線
17:00	宿泊施設 うづかの森 (住所:兵庫県美方郡香 美町村岡区森脇230 ☎:0796-96- 0024)	到着				
17:15		風呂				
18:30		夕食(BBQ)				
20:30		就寝				

「うづかの森」
中学校をリフォー
ムした宿泊施設
です。気分は学
生?参加者同
士の交流が深ま
ること間違いな
し。



「外観」



「共有スペース」



「部屋 男女別の相部屋」



「お風呂」

10/8(日) 歩行延長15.7km

計画時間	場所	概要	次の場所までの目安			
			所要時間	距離	高低差	歩く場所等
6:15	うづかの森	朝食				
6:50	うづかの森	スタッフ合流、日程確認				
7:00	うづかの森	出発	40分	1.4km	99m	県道茅野福岡線等
7:40	妙見山山道入口 (ポ-ツ)有	休憩、トイレ (10分)	140分	4.3km	585m	尾根沿い、140分中適 宜休憩
10:10	③ 妙見山 (山頂から徒歩15分で ポ-ツ)有	昼食 (60分)	150分	5.1km	-381m	尾根沿い、150分中適 宜休憩

計画時間	場所	概要	次の場所までの目安			
			所要時間	距離	高低差	歩く場所等
13:40	金山峠 (ホ-ダグループ有)	休憩、トイレ (20分)	70分	3.1km	96m	蘇武岳登山道
15:10	蘇武岳登山口展望台 (ホ-ダグループ有)	経由	15分	0.6km	68m	蘇武岳登山道 後続グループ到着まで待機
15:25	④ 蘇武岳	観賞 (30分)	15分	0.6km	-68m	蘇武岳登山道
16:10	蘇武岳登山口展望台 (ホ-ダグループ有)	閉会式	10分	0.6km	-	蘇武岳登山道
16:30	蘇武岳登山口展望台	送迎	25分	15.0km	-	林道-国道9号-兔和野高原 野外教育センターへ
17:00	兔和野高原野外教育センター駐車場	解散				

- 7 参加費 12,000円 (1泊3食付)
 ※イベント当日、受付でお支払いください。
 ※参加費には、保険料、7日夕食、8日朝食、昼食、宿泊費を含みます。
 ※参加申し込み後、キャンセルをされる場合、参加費12,000円から、イベント開催日当日は100%、前日は50%としてキャンセル料を主催者指定口座にお振込みいただきます。(振込手数料は参加者負担です。)

- 8 定員 50名 (最少催行人数10名)
 ※健脚グループと一般グループへグループ分けを行います。

- 9 参加要件 2日間元気に登山ができる中学生以上の方(※中学生は保護者同伴)

- 10 申し込み
 お申し込みフォームにてお申込みください。
 お申し込みフォームがご利用できない方のみ電話で受け付けします。
 なお、お申し込みの際は、お名前、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号、希望グループをお伝えください。

【フォームQRコード】



【フォームURL】

<https://f.mrso.jp/285854/vNIVjG>

《問合せ先》

香美町教育委員会 生涯学習課(中村)
 住所:〒669-1352 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡390-1
 電話:0796-94-0101(内線232)、FAX:0796-98-1532
 メール:tomohiko_nakamura@town.mikata-kami.lg.jp

- 11 申込期限 令和5年9月27日(水)
 ※定員50名になり次第申込を締め切ります。

12 服装

服装は、動きやすい着慣れたもの。長袖要持参、長ズボン、スパッツを推奨。
はき物は、できれば、登山靴やトレッキング・トレイルシューズを推奨。

13 持ち物

飲料水、スポーツ飲料等(登山道中、宿泊施設しか水場はありません)、
栄養補助食品、お弁当(7日分)、雨具、軍手、タオル、防寒着、着替え、
薬、保険証、ゴミ袋、虫よけスプレー、熊よけ鈴、携帯電話、充電器、
(テント泊を希望される方はテント一式)

14 注意事項

(1) 次により、イベントを中止したり、参加をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

① 悪天候により、参加者に怪我等の生じる恐れがある場合。

② 香美町の対処方針によりイベントが自粛になった場合。

なお、イベント中止の判断は、開催日の3日前とし、個別に電話連絡いたします。

③ 当日の体温が37.5度以上ある場合。

④ 参加者の不慮の事故、体調不良者の搬送等により、登山引率スタッフが不足した場合。

(2) 参加申込時の参加者個人情報、イベント運営上必要な用途以外には使用いたしません。なお、イベント中の写真、映像、記事、記録等の肖像権、掲載権は主催者に帰属いたします。

(3) 事前に登山コースを登っており、多くが山の尾根を歩きますが、一部急斜面となっています。2日間連続の登山となるリスクを十分ご理解の上お申し込みください。



「昨年の様子」

(4) 登山は集団で行います。引率スタッフが先導し、また、中間、最後尾にもスタッフを配置します。体調の悪い方、疲労の激しい方などはご遠慮なくスタッフにお申し出ください。なお、スタッフの判断で、登山を中止していただくこともございます。

また、グループを2つに分けての登山となります。蘇武岳登山口展望台で後続グループの到着まで待機して、参加者全員で山頂へ出発します。

(5) 熊が出没する可能性がございます。こちらの存在を知らせるため、鈴の携帯を推奨いたします。なお、単独行動は行わないでください。トイレ等で集団から離れる場合は、必ずスタッフにお申し出ください。

(6) 登山ルートは、山頂付近まで車で行くことができるルートです。体調不良等で、登山を中断される場合、多くの場所から車で搬送させていただくことができます。

(7) トイレのない場所は、ポータブルトイレをご用意していますので、行程をご確認ください。

(8) 軽装での登山を推奨しています。宿泊時の着替えやタオル、2日目の飲み物等の荷物は、宿泊場所まで主催者で搬送いたしますので、受付時にお預けください。

(9) 10月ですが、気温の高い場合もございます。各自、十分な飲料や、栄養補助食品をご持参いただくとともに、こまめに水分を補給し、熱中症対策をお願いいたします。1日目の昼食は、各自でご準備ください。2日目の昼食は、主催者で準備し宿泊施設でお渡しいたします。

- (10) 1日目の夕食はBBQ(参加費に含む)を予定しております。なお、アルコール類は、宿泊施設で缶ビールをご購入いただけます。
- (11) 参加者が自分自身、または、第三者に与えた事故、損傷、損害について、主催者は、一切の責任を負いません。主催者側で、傷害保険に加入いたしますが、補償額に限度がございますので、各自で体調管理をしていただくとともに、必要に応じて保険にご加入ください。
- (12) イベント中の紛失、盗難、破損等について、主催者は一切の責任を負いませんので、各自で、貴重品の管理等をお願いいたします。