

いけ たいら
 湯の丸高原 池の平湿原

上信越高原国立公園

湯の丸高峰林道

遊歩道

遊歩道(木道)

遊歩道(チップ舗装)

歩行時間の目安地点

湯の丸自然学習センター
 入館無料 Tel.0268-62-4333
 開館:9:00~16:00(水曜休館)
 湯の丸の四季などのご案内をしています。
 ぜひ、お立ち寄りください。

湯の丸 自然学習センター

至車坂峠
 高峰温泉
 浅間山

至東麓ノ登山

至地蔵峠



湯の丸高峰林道
 開通期間は、4月下旬~11月20日です。
 (その他の期間は閉鎖となります。気象条件により変動する場合があります。)開通時間は午前7時~午後5時です。
 時間に気をつけて通行してください。
 (時間外は地蔵峠側・車坂峠側ともにゲートが閉まります。)

池の平駐車場(有料)
 池の平駐車場は6月~10月まで有料です。
 普通車(1台) 500円
 中型車(1台) 2,000円
 大型車(1台) 3,000円
 二輪車(1台) 100円

マイカー規制とシャトルバス運行
 夏期(7月中旬~8月中旬)土日祝日は、マイカー乗り入れ規制となります。その際はシャトルバスをご利用ください。

森林利用者協力金
 (湯の丸高峰レクリエーションの森協議会)
 ●ハイキング、登山の皆さんから協力金(大人50円/小人20円)をいただいています。池の平駐車場料金、シャトルバス運賃には協力金が含まれています。
 ●フィールドガイド配布、公衆トイレ利用の際には募金をいただいています。
 ●これらの協力金・募金は、湯の丸高峰の施設整備や環境美化、保全に使われます。

入山のきまりとマナー

- ゴミは、持ち帰りましょう。
- 犬や猫等のペットの入山は、ご遠慮ください。
- 池の平には、飲料水はありません。トイレは駐車場のみです。
- 遊歩道以外への立ち入りはしないでください。
- 高山植物・昆虫の採取は禁止されています。
- 車イスの方は鏡池、忠治の隠岩広場及びコケモモラインは通行可能です。
- 夏期はマイカー規制を行うことがあります。その際はシャトルバスをご利用下さい。

5月
May

6月
June

7月
July

8月
August

9月
September

10月
October

シヨウジョウバカマ



ツバメオモト



ツガザクラ



コマクサ



ヤマオダマキ



ヤナギラン



ホソバノキリンソウ



ワレモコウ



カエデの紅葉



ミネザクラ



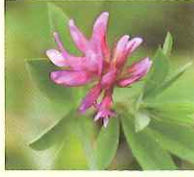
イワカガミ



ヒメイチゲ



シャジクソウ



カルマユリ



オオバギボウシ



カワラナデシコ



アキノキリンソウ



カラマツの黄葉



オオカメノキ



ハクサンイチゲ



レンゲツツジ



ゴゼンタチバナ



ハクサンフウロ



ガンバイツル



ヨツバヒヨドリ



マツムシソウ



ミネズオウ



アズマシャクナゲ



マイツルソウ



ハクサンチドリ



アヤメ



イブキジャコウソウ



コキンレイカ



エゾリンドウ



高山植物の宝庫・雲上の楽園

湯の丸高原
池の平湿原
花
ごよみ
季節を彩る高山植物

サラサドウダン



ツマトリソウ



ニッコウキスゲ



クガイソウ



ノアザミ



イワインチン



シロバナエンレイソウ



カラマツソウ



ハクサンシャクナゲ



マルバダケブキ



ツリガネニンジン



ウメバチソウ



携帯サイト
www.tomikan.jp/i/

