

# 谷川岳

# 一ノ倉沢トレイルコースガイド



- 地図凡例**
- メインコース
  - サブコース
  - - - その他の登山コース
  - △ 山小屋(無人小屋)
  - △ キャンプ場
  - ♀ バス停
  - Ⓜ 駐車場
  - WC トイレ

0 250 500m  
1:27500

春から夏にかけて高山植物が豊富。  
天神ザンゲ・オキノ耳付近には  
ホソバヒナウスユキソウが咲く

群馬県側は急峻のため注意

霧の時は注意  
道標を確認すること

天狗のトマリ場  
クサリ場が出てくるので  
下山時は特に注意

木道は  
滑りやすいので注意

急な下りがあり、  
雨上がりは滑り  
やすいので注意

初心者は西黒尾根は  
下山しないこと

谷川岳登山指導センター  
どあいぐち

谷川岳ロープウェイ  
(10分)

天神平スキー場

天神峠展望台

高倉山  
1449