



コースガイド

START 安針塚駅

1 塚山公園

京急本線安針塚駅を出発し、住宅街をぬけて塚山公園へ。公園内には港の見える丘や按針塚など見どころも多いので、時間があれば立ち寄ろう。

2 トンネル

公園内を抜け、民家に出る。左手に横浜横須賀道路を見ながら、標識にそって右の道へ。最後の民家を通過し、トンネルをぬけると登山道へ。

3 乳頭山

トンネルを越えて、スチール製の階段を上り、鉄塔の下を右手に曲がる。ロープの備わった急な上り坂を越え、1時間ほど山道を歩くと乳頭山へ到着。

4 上山口分岐

乳頭山から南側の登山道へ。約15分歩き、送電鉄塔の下をくぐって少し歩くと上山口分岐に到着するので、右の道へ。間違えて左に行かないよう注意。

5 観音塚

南尾根に入り、細い尾根道を1時間45分ほど歩くと観音塚に到着。このエリアの道は全体的に荒れており、アップダウンも激しいので、かなりきつい。

6 仙元山

観音塚から下沢尾根の分岐を通過すると、道が急に広く快適になる。約250段の階段を下ったあと、アップダウンの多い道を経て、仙元山の頂上へ。

GOAL 風早橋バス停

アクセス

行き 品川駅から京急本線快速特急で金沢文庫駅、浦賀行き各駅停車に乗り換え安針塚駅。約50分。

帰り 「風早橋」から京急バス「逗子駅」行き10分の終点下車。逗子駅から横浜線で品川駅。

アドバイス

全体として急で歩きにくい登山道が多いので、注意すること。荒れた道や倒木も多いので、けがを防ぐためにも半ズボンになるべく避け、しっかりした素材のトレッキングパンツを履いたほうがよいだろう。また、三浦半島は、三浦層土という特有の土でできており、雨が降ると非常に滑りやすくなるため、雨の後はコースを十分に選ぶこと。

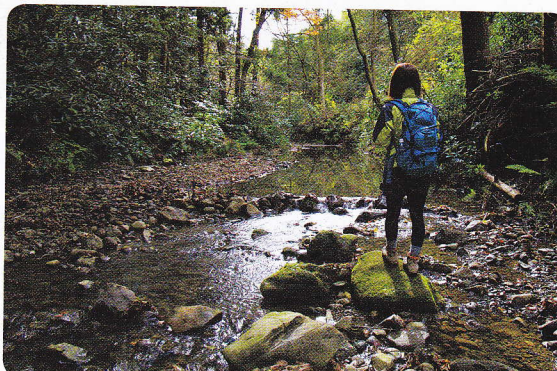
コースプランニング

三浦アルプスの南尾根はいたるところに細い道がある。上山口分岐や観音塚などからも民家につながる道がある。

三浦アルプスの南尾根はいたるところに細い道がある。上山口分岐や観音塚などからも民家につながる道がある。

逗子市、横浜横須賀市、葉山町にまたがる標高200m前後の巨大な山域。仙元山、大尾山、乳頭山や森戸川が含ま

るので、エスケールアップとして活用しよう。また、森戸林道からのコース(下記「バリエーションコース」参照)の場合、林道終点から分岐を左手に進めば、二子山(208m)、展望台にも登頂可能。



森戸川沿いの広い林道を経由して中尾根へ。中尾根はヤセ尾根なので注意して歩こう。



現在のお昼はカレーうどん! まず、コップで水を沸騰させ、中にうどんを入れてゆでる。その中にレトルトのカレースープを入れて煮込み、好みでネギを散らす。調理時間も短く(約10分)、気温が低い季節は体が温まるのでおすすめ。



バリエーションコース
森戸林道から中尾根コース

林道終点の分岐にて、二子山へと道が分かれている。

本文前半で紹介したコースで、森戸林道から仙元山をめぐるルート。三浦アルプスの中では人気があるコースで、多くのハイカーが訪れる。まず、京浜急行の新逗子駅を出発し、桜山トンネルを越え、車道をたどり森戸林道のゲートま

で約50分。森林浴を楽しみながら、森戸川沿いの広い道を1時間ほど歩いて森戸林道終点へ。林道終点から沢を渡って急斜面を登り、中尾根へと出る。細い尾根道を歩き、南中峠を越えて乳頭山へと到着する。

問い合わせ

●横浜観光協会 ☎046・822・8301 ●逗子市経済観光課 ☎046・873・1111