



①【スケジュール】
10月14日(日)

時間	場所	時間	備考
5:00	Fumi-o 集合出発		
9:00	沢渡駐車場		
10:00	上高地BT		
11:30	明神	90	
13:00	徳沢	90	

10月15日(月)

時間	場所	時間	備考
7:00	徳沢		
8:00	横尾	60	
9:30	本谷橋	90	
11:00	洞沢	90	ランチ60分
15:00	北穂高小屋	180	

10月16日(火)

時間	場所	時間	備考
7:00	北穂高小屋		
9:10	穂高岳山荘	130	
10:00	奥穂高	50	
10:40	穂高岳山荘	40	
12:10	洞沢	90	ランチ50分
14:20	屏風のCOL	80	
16:50	新村橋	150	
17:10	徳沢	20	

10月17日(水)

時間	場所	時間	備考
8:00	徳沢		
9:10	明神	70	
10:10	上高地BT	60	
11:30	沢渡駐車場		
16:00	Fumi-o 到着		

②【予算案】

費目	備考	金額	担当(負担分については、会費で相殺)
ガソリン代		5000	F-simo さん配車お願いします
テント泊	500/泊x3人x3日	4500	
北穂高小屋	9000x3人	27000	
焼酎 1800ml	1本	1800	Fumi-oさん
ビール	1ケース	4200	Fumi-oさん (歩荷は分担)
おつまみ		2000	Fumi-oさん
乾杯用ビール等雑費	6000x3	18000	
沢渡シャトルバス	2000x3	6000	
第1回鍋代(すき鍋)		4000	hrms-k
第2回鍋代(マルタイマン)		2500	F-simoさん
予算計		75000	

*会費 ¥25000 徴収させていただきます。

*行動食及び14日(初日)の昼食は、各自でお願いします。

③食事

日	昼	各自	夜
14日	夜	すき焼き 雑炊	飛騨牛500g 野菜 タレ 卵 フリーズドライ 白飯(2食)
	朝	五目御飯 味噌汁	フリーズドライ (3食) フリーズドライ (3食)
15日	昼	生ビール おでん	洞沢小屋にてランチ
	夜		北穂高小屋
16日	朝		北穂高小屋
	昼		どこかの小屋 ランチ or 弁当
17日	夜		マルタイマン F-simoさん準備お願い
	朝	かに雑炊 味噌汁	フリーズドライ (3食) フリーズドライ (3食)
17日	昼		上高地の食堂にて

- 徳沢ロッジ
<http://www.m-kamikouchi.jp/tokuzawalodge/shisetsu.html>
- 北穂高小屋
<http://homepage3.nifty.com/kitaho/>
- アルピコタケ
http://www.alpico.co.jp/access/ticket/kamikochi_ranranticket.ht

④持ち物リスト

	F-simo	Fumi-o	hrms-k
なべ			○
皿	○	○	○
はし	○	○	○
お玉	○	○	○
バーナーセット	○	○	○