

[山行計画書] 河内磐船～かがけのみち～交野山～国見山～津田(スパバレイ)

(山行種別:ハイキング, エリア:京都・北摂)

2012年12月15日(日帰り)



WEB SERVICES BY YAHOO! JAPAN

山行目的	今年最後の山行です。もちろん、反省会付き！
集合場所・時間	JR河内磐船駅前のファミマに10時30分頃 京阪電車の方は、河内森下車で、200～300m戻ってください。
行動予定	かがけの道～傍示～交野山～国見山～枚方スパバレイ南  FM 10:30 住吉神社 10:50 1.4km 堰堤？ 11:00 1.8km 109m 休憩 菅原神社 11:40 2.7km 263m 休憩 交野山 12:50 4.6km 340m 昼食(30分) 白旗池 13:40 5.2km 241m 国見山 14:10 6.0km 284m 休憩 スパバレイ 15:00 8.2km
注意箇所・注意点	反省会は、入浴後16時ころからでしょうか？
食事	いつものとおりお願いします。 東野さん、また申し訳ないですが、バーナーとコッヘルお願いします。
その他	たぶん、寒いと思うので防寒具の用意をお願いします。 スパバレイで入浴後、反省会及び忘年会並びに来年の主だった計画を建てたいと思いますので、行きたい山などがあれば提案をお願いします。 反省会会場 <a href="http://www.hirakata-u.com/">http://www.hirakata-u.com/</a>

氏名 / 役割	生年月日 / 血液型	住所	携帯電話 / 緊急連絡先	山岳保険


共同装備品	数	所有者	装備者	備考	共同装備品	数	所有者	装備者	備考
ファーストエイドキット	1				GPS	1			
カメラ	1				ガイド地図	1			
1/25,000地形図	1								

個人装備品	数	備考	個人装備品	数	備考	個人装備品	数	備考
着替え	1	お風呂用	筆記具	1		保険証(コピー)	1	
飲料	1	ペットB 500ml	ティッシュ	1		バンドエイド	1	
タオル	1		携帯電話	1		雨具	1	
防寒着	1		ストック	1		水筒	1	湯?
時計	1		非常食	1	甘いの			

This page is generated by Yamareco. - <http://www.yamareco.com/>