



プラン1

山麓駅～朝日岳～三本槍岳～茶臼岳～山頂駅 7:35

鉾山事務所跡		8:00
峰の茶屋跡	0:35	8:35
朝日岳の肩	0:50	9:25
朝日岳山頂	0:10	9:35
朝日岳の肩	0:15	9:50
熊見曾根	0:15	10:05
三本槍岳・中の大倉尾根分岐	0:35	10:40
三本槍岳	0:35	11:15
ランチタイム	1:00	12:15
三本槍岳・中の大倉尾根分岐	0:30	12:45
熊見曾根	0:35	13:20
朝日岳の肩	0:15	13:35
峰の茶屋跡	0:30	14:05
茶臼岳	0:50	14:55
山頂駅	0:40	15:35

プラン2

山頂駅～茶臼岳～朝日岳～三本槍岳～山麓駅 7:30

山頂駅		8:00
茶臼岳	0:50	8:50
峰の茶屋跡	0:35	9:25
朝日岳の肩	0:50	10:15
朝日岳山頂	0:15	10:30
朝日岳の肩	0:10	10:40
熊見曾根	0:15	10:55
三本槍岳・中の大倉尾根分岐	0:35	11:30
三本槍岳	0:35	12:05
ランチタイム	1:00	13:05
三本槍岳・中の大倉尾根分岐	0:30	13:35
熊見曾根	0:35	14:10
朝日岳の肩	0:15	14:25
峰の茶屋跡	0:30	14:55
鉾山事務所跡	0:35	15:30