

火打妙高		出発時刻	予定		
From	To	CT	休憩時間	速度比	時刻
笹ヶ峰	富士見平	2:45		0.6	5:00
富士見平	高谷池ヒュッテ	0:50	0:05	0.6	6:39
高谷池ヒュッテ	天狗ノ庭	0:15	0:10	0.6	7:14
天狗ノ庭	火打山	1:15		0.6	7:33
火打山	天狗ノ庭	0:50	0:10	0.6	8:18
天狗ノ庭	高谷池ヒュッテ	0:15		0.6	8:58
高谷池ヒュッテ	黒沢池ヒュッテ	0:50		0.6	9:07
黒沢池ヒュッテ	妙高山	2:30	0:20	0.6	9:37
妙高山	黒沢池ヒュッテ	2:00	0:10	0.6	11:27
黒沢池ヒュッテ	富士見平	0:50	0:10	0.6	12:49
富士見平	笹ヶ峰	1:50		0.6	13:29
笹ヶ峰					14:35

From	To	コースタイム(→)	コースタイム(←)	Vtable_key →
------	----	-----------	-----------	--------------

武蔵五日市から雲取山

武蔵五日市	今熊神社	1:00	0:40	武蔵五日市_今熊神社
今熊神社	入山峠	1:40	1:05	今熊神社_入山峠
入山峠	市道山	2:20	2:20	入山峠_市道山
市道山	醍醐丸	1:30	1:10	市道山_醍醐丸
醍醐丸	連行峰	1:10	1:10	醍醐丸_連行峰
連行峰	生藤山	0:40	0:40	連行峰_生藤山
生藤山	熊倉山	0:25	0:25	生藤山_熊倉山
熊倉山	浅間峠	0:40	0:50	熊倉山_浅間峠
浅間峠	土俵山	1:20	1:00	浅間峠_土俵山
土俵山	笛吹峠	1:00	1:00	土俵山_笛吹峠
笛吹峠	数馬峠	0:25	0:15	笛吹峠_数馬峠
数馬峠	榎寄山	1:10	1:00	数馬峠_榎寄山
榎寄山	大沢山	2:00	1:20	榎寄山_大沢山
大沢山	三頭山	0:20	0:10	大沢山_三頭山
三頭山	ヌカザス山	1:00	1:25	三頭山_ヌカザス山
ヌカザス山	深山橋	1:40	2:00	ヌカザス山_深山橋
深山橋	鴨沢	0:30	0:30	深山橋_鴨沢
鴨沢	堂所	1:50	1:40	鴨沢_堂所
堂所	ブナ坂	1:30	0:55	堂所_ブナ坂
ブナ坂	雲取山	1:35	0:55	ブナ坂_雲取山

高尾から醍醐丸

高尾	清滝	0:30	0:30	高尾_清滝
清滝	高尾山	1:30	1:10	清滝_高尾山
高尾山	小仏峠	1:20	1:15	高尾山_小仏峠
小仏峠	景信山	0:40	0:30	小仏峠_景信山
景信山	陣馬山	2:10	2:10	景信山_陣馬山
陣馬山	和田峠	0:20	0:30	陣馬山_和田峠
和田峠	醍醐丸	0:30	0:20	和田峠_醍醐丸

雲取から高尾

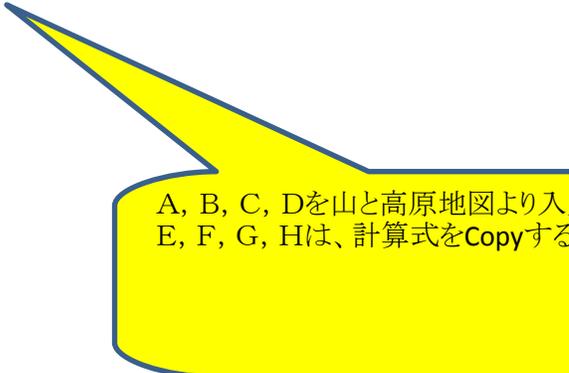
雲取山	七ツ石山	1:15	1:45	雲取山_七ツ石山
七ツ石山	鷹巣山	1:55	2:05	七ツ石山_鷹巣山
鷹巣山	六ツ石山	1:30	2:05	鷹巣山_六ツ石山
六ツ石山	奥多摩	3:20	4:20	六ツ石山_奥多摩
奥多摩	鋸山	2:20	1:40	奥多摩_鋸山
鋸山	大岳山	1:40	1:20	鋸山_大岳山
大岳山	馬頭刈山	2:30	3:00	大岳山_馬頭刈山
馬頭刈山	瀬音の湯	1:10	1:30	馬頭刈山_瀬音の湯
瀬音の湯	武蔵五日市	0:50	0:50	瀬音の湯_武蔵五日市
武蔵五日市	高尾	2:56	2:56	武蔵五日市_高尾

山北から東海大学前

山北	高松山	2:30	2:05	山北_高松山
高松山	秦野峠	2:30	2:25	高松山_秦野峠
秦野峠	檜岳	1:55	1:25	秦野峠_檜岳

檜岳	雨山峠	1:05	1:15 檜岳_雨山峠
雨山峠	鍋割山荘	1:25	1:15 雨山峠_鍋割山荘
鍋割山荘	塔ノ岳	1:25	1:10 鍋割山荘_塔ノ岳
塔ノ岳	三ノ塔	1:55	2:25 塔ノ岳_三ノ塔
三ノ塔	護摩屋敷の水	0:50	1:15 三ノ塔_護摩屋敷の水
護摩屋敷の水	ヤビツ峠	0:30	0:25 護摩屋敷の水_ヤビツ峠
ヤビツ峠	大山	1:10	0:50 ヤビツ峠_大山
大山	浅間山	1:10	1:50 大山_浅間山
浅間山	高取山	1:20	1:15 浅間山_高取山
高取山	善波峠	1:15	1:35 高取山_善波峠
善波峠	東海大学前	0:35	0:45 善波峠_東海大学前
-			
火打から妙高			
笹ヶ峰	富士見平	2:45	1:50 笹ヶ峰_富士見平
富士見平	高谷池ヒュッテ	0:50	0:45 富士見平_高谷池ヒュッテ
高谷池ヒュッテ	天狗ノ庭	0:15	0:15 高谷池ヒュッテ_天狗ノ庭
天狗ノ庭	火打山	1:15	0:50 天狗ノ庭_火打山
黒沢池ヒュッテ	妙高山	2:30	2:00 黒沢池ヒュッテ_妙高山
高谷池ヒュッテ	黒沢池ヒュッテ	0:50	1:10 高谷池ヒュッテ_黒沢池ヒュッテ
黒沢池ヒュッテ	富士見平	0:50	0:50 黒沢池ヒュッテ_富士見平

1:00 今熊神社_武蔵五日市	0:40
1:40 入山峠_今熊神社	1:05
2:20 市道山_入山峠	2:20
1:30 醍醐丸_市道山	1:10
1:10 連行峰_醍醐丸	1:10
0:40 生藤山_連行峰	0:40
0:25 熊倉山_生藤山	0:25
0:40 浅間峠_熊倉山	0:50
1:20 土俵山_浅間峠	1:00
1:00 笛吹峠_土俵山	1:00
0:25 数馬峠_笛吹峠	0:15
1:10 榎寄山_数馬峠	1:00
2:00 大沢山_榎寄山	1:20
0:20 三頭山_大沢山	0:10
1:00 ヌカザス山_三頭山	1:25
1:40 深山橋_ヌカザス山	2:00
0:30 鴨沢_深山橋	0:30
1:50 堂所_鴨沢	1:40
1:30 ブナ坂_堂所	0:55
1:35 雲取山_ブナ坂	0:55
0:30 清滝_高尾	0:30
1:30 高尾山_清滝	1:10
1:20 小仏峠_高尾山	1:15
0:40 景信山_小仏峠	0:30
2:10 陣馬山_景信山	2:10
0:20 和田峠_陣馬山	0:30
0:30 醍醐丸_和田峠	0:20
1:15 セツ石山_雲取山	1:45
1:55 鷹巣山_セツ石山	2:05
1:30 六ツ石山_鷹巣山	2:05
3:20 奥多摩_六ツ石山	4:20
2:20 鋸山_奥多摩	1:40
1:40 大岳山_鋸山	1:20
2:30 馬頭刈山_大岳山	3:00
1:10 瀬音の湯_馬頭刈山	1:30
0:50 武蔵五日市_瀬音の湯	0:50
2:56 高尾_武蔵五日市	2:56
2:30 高松山_山北	2:05
2:30 秦野峠_高松山	2:25
1:55 檜岳_秦野峠	1:25



A, B, C, Dを山と高原地図より入
E, F, G, Hは、計算式をCopyする

1:05 雨山峠_檜岳	1:15
1:25 鍋割山荘_雨山峠	1:15
1:25 塔ノ岳_鍋割山荘	1:10
1:55 三ノ塔_塔ノ岳	2:25
0:50 護摩屋敷の水_三ノ塔	1:15
0:30 ヤビツ峠_護摩屋敷の水	0:25
1:10 大山_ヤビツ峠	0:50
1:10 浅間山_大山	1:50
1:20 高取山_浅間山	1:15
1:15 善波峠_高取山	1:35
0:35 東海大学前_善波峠	0:45

-

2:45 富士見平_笹ヶ峰	1:50
0:50 高谷池ヒュッテ_富士見平	0:45
0:15 天狗ノ庭_高谷池ヒュッテ	0:15
1:15 火打山_天狗ノ庭	0:50
2:30 妙高山_黒沢池ヒュッテ	2:00
0:50 黒沢池ヒュッテ_高谷池ヒュ	1:10
0:50 富士見平_黒沢池ヒュッテ	0:50

力する。
。

