



北八ヶ岳ってどんなところ?

長野県と山梨県にまたがる八ヶ岳。首都圏や中京圏からのアクセスがよく、通年営業の山小屋が多いことから、雪山の初級者から上級者まで幅広いレベルの登山者に親しまれている人気のエリア。特に、夏沢峠以北の北八ヶ岳は、険しい峰が並ぶ南八ヶ岳よりも穏やかな地形が多いので、雪山初級者におすすめのエリアだ。

会場案内

北横岳の中腹に位置する「ピラタス蓼科スノーリゾート」にて開催。メーカーブースなどが置かれるほか、非滑走エリアをアイゼン講習やバックカントリースキー体験のために特別に開放。また会場から北八ヶ岳ロープウェイで標高2237mの山頂駅まで一気に上がれば、北横岳、縞枯山、雨池など白銀の世界へアクセスできる。

北八ヶ岳基本装備

これからアイゼンやピッケルを使った雪山を本格的に始めるなら、しっかりとした雪山装備をそろえたい。また、八ヶ岳は気温が低く、特に寒さが厳しい2月には坪庭でマイナス10度を下回ることがある。フリースやダウンなどの防寒着は必須だ。薄手のものを重ね着して、体温調節ができるようにしよう。

アイゼン*1 8本爪以上のもの。10本爪以上は靴との相性やサイズを確認して購入しよう	ピッケル*2 急斜面の歩行や滑走停止で使用する。北八ヶ岳の坪庭周辺など平坦地では不要	スノーシュー*3 積雪が多いときや新雪を歩くときに必要になる。軽量のものが使いやすい
トレッキングポール 不安定な雪の上でバランスをとるのに役立つ。スノーバスケットを装着すること	バックパック 装備が多いので、無雪期よりやや大きめで、シンプルな構造のものがよい	ツェルト 緊急時だけでなく、休憩時にも使える。2~3人用のサイズが使い勝手がいい
ミッドレイヤー ベースレイヤーの上に着る防寒着。薄手のフリースや、ウールのシャツなど	ベースレイヤー 長袖シャツやタイツ。汗冷えしないように速乾性・保温性の優れたものを	インサレーション 寒いときに羽織るダウンや化繊綿のジャケット、パンツなどの防寒着
ソックス 温かくておかない中厚~厚手のウールが主流。靴と合わせて購入するとよい	日焼け止め 雪山は照り返しがあり、紫外線は夏よりも強烈。唇の日焼け防止もお忘れなく	防水スタックバッグ、保温ポット、ヘッドランプ、ナイフ、コンパス、地図、ストーブ、ライター、ファーストエイドキット、非常食

*1 アイゼンは坪庭周辺では8本爪の軽アイゼンで充分ですが、講習では10本爪以上もご用意ください。
*2 ピッケルは講習を受ける際に必要です。 *3 スノーシューは会場でレンタル可能(有料)です。

帽子

熱が逃げやすい頭や首の保温は重要。ネックウォーマーと合わせて

サングラス

日差しから目を守るために必ずUVカット機能が付いているものを

アウター

雪山用のジャケットとパンツ。スキーウェアでも代用可

グローブ

中綿の入った防水素材のもの、薄手のインナーを組み合わせる

ゲイター

雪の浸入を防ぎ、保温効果もある。雪山用は長めで強度が高い

登山靴

保温材の入った雪山用。アイゼンとの相性も確認して購入する



雪山デビューの 一歩を 北八ヶ岳で 踏み出そう



「吹雪」「雪崩」「滑落」…そんなネガティブな印象で雪山登山への一歩をなかなか踏み出せない方はきっと多いはず。でも雪山には夏山にはない世界があります。「白銀の世界」「輝く霧氷」「フカフカの新鮮な雪」…。

初めて雪山に登ろうと考えている方、雪山の世界に興味がある方、標高2237mで開催される「北八ヶ岳スノーフェスティバル」にぜひ参加してみてください。雪山一年生を対象に、たくさんの方のプログラムを用意。安全のための正しい知識と技術を、雪の上で楽しみながら学べるチャンスです。

雪山を学ぶ、歩く、楽しむプログラム

2_北八ヶ岳を歩こう、滑ろう!

坪庭を歩く初心者コースから、北横岳登山をめざすものまで、北八ヶ岳の雪山登山を満喫できるツアーに参加してみれば、初めての雪山登山も怖くない。バックカントリースキー講習ではグレンデとは異なる雪の滑り方を基礎から学べる。



1_雪山登山を学ぼう!

「初めて雪山登山に挑戦します」「雪山に登るけど、技術に不安が…」といった雪山初心者に向けたプログラムを実施。アイゼンの装着、ピッケルの使い方の講習や、安全のために知りたいピーコンの使い方講習、雪山ならではの技術が必要なテント泊体験など、雪山登山の基礎を実践と机上講座で学ぼう。



3_メーカーブース、トークショーも!

登山用具のセール会場が出現! その場で試せて、買うことができるギアやウェアなどの最新装備をチェックしよう。メーカーブースでは楽しい雪山ワークショップも開催。また、スペシャルゲストによるトークショーも予定されている。



PROGRAM

- アイゼン・ピッケル講習
- ピーコン操作講習
- イグルー作成体験
- 雪山テント泊講習
- 机上講座
- 坪庭周遊ツアー
- BCスキー試乗会
- トークショー...など

*プログラムの参加は一部を除き無料です。内容の詳細は公式ホームページで随時更新いたします。

北ハケ岳スノーフェス 会場周辺MAP

ゲレンデ山麓
レストラン2F

登山用具
特売会

2日間限定の登山用具
特別セールを開催!

メーカーブース

雪山に関するワーク
ショップおよび最新雪山
登山装備の展示など

ピラタス 蓼科
スノーリゾート

山麓駅

イベント総合受付、
プログラム案内など

テント泊
体験

20日(土)夕方から、
実際にテントで就寝
できるプログラム

机上講座、
トークショーなど

雪山のリスク、危機管理な
どの机上講座などを予定



矢崎虎夫記念館

ビーコン
講習会

「なぜ雪山にビーコン
が必要なのか？」から
始める使い方講習

アイゼン
講習会

取り付け方、歩き方など、基
礎から始めるプログラム

BCスキー
体験

非圧雪エリアを使っ
た滑り方講習や、最
新スキーの試乗会を
実施

トリプルリフト
クワッドリフト

北ハケ岳ロープウェイ

北横岳 2480m

山頂からはハケ岳の山々
や、天気よければ日本
アルプスも見渡せる

北横岳ヒュッテ

一周1時間ほどで歩ける。
美しい雪景色を堪能しよ
う。歩くときは決められ
たルートを通ること

結枯山荘

坪庭

山頂駅

雨池

雨池へはスノーシュー
が便利。峠からの
往復は急斜面なので、
特に注意が必要

結枯山
2403m

なだらかな山で針葉
樹の立ち枯れ現象が
幻想的。視界が悪い
ときは道迷いに注意

茶白山
2384m

山頂から少し離れた
展望台からは、南ハケ
岳が大胆力で望める

ピラタス 蓼科
スノーリゾート
スノーシューコース

上級者コースはガイド同伴
必須。コース詳細は、ピラ
タス蓼科スノーリゾート
公式ホームページ (www.pilatus.jp) を参照

- 初級者コース
- 中級者コース
- 上級者コース