

持ち物

電装系・カメラ関係	収納部位
カメラバック(レインカバー)	腰
NEX-5R(バッテリー/SDカード32GB) レンズ(魚眼) NEX予備バッテリー(4個) 予備SDカード32GB/リモコン スマホ(防水袋)/レンズクリーナ(数枚)	
カメラケース(防水袋)	ザック左肩
EX-ZR1300(バッテリー/SDカード32GB) ZR1300予備バッテリー(3個)	
防水袋(S)	ザック上部
予備単3電池(エネループ、8本/アルカリ、2本)※4本はザック右ポケット モバイルバッテリー/イヤホン/USBライト(テント用)/スマホ充電ケーブル	
ヘッドランプケース	ザック上部
ヘッドランプ(単4、3本) 予備単4電池(エネループ、3本)	
GPMap62s(単3、2本)	ザック右肩
ミニライト(単3アルカリ、1本)	ザック背面
ミニ三脚	ザック左サイド

衣類(着替え)関係	収納部位
圧縮袋(M)	ザック上部
パンツ/靴下(各3)/サポートタイツ(2足)	
圧縮袋(M)	ザック上部
Tシャツ(各3)	
Wブレイカー	ザック上部
ダウンジャケット	ザック上部
ダウンパンツ	ザック上部
就寝用暖か靴下/ヒートテックばっち	ザック上部
タオル(3枚)	ザック上部

現地到着後の着替え(手提げ袋)
Tシャツ/パンツ/サポートタイツ/ズボン/ベルト 靴下/ベスト/手袋/帽子/首に巻くタオル(水色) フード付きジャケット※気温高ければザック内へ 靴/携帯灰皿/ストック(バンド2個)

風呂セット(車に置いておく)
バスタオル/タオル/Tシャツ/パンツ/短パン ※ザックより歯ブラシと歯磨き粉

幕関係	収納部位
テント幕体	ザック下部
テントフライ	ザック下部
ポール	ザック内背面
ピンベグ(16本)張縄予備3Mx2/自在2個	ザック下部
ツェルト用フライシート	ザック下部
ペグMSR(4本)ジュラペグ(4本)	ザック下部

寝具類	収納部位
シェラフ(圧縮袋Lへ)	ザック下部
折畳みマット(収納袋)	ザック右サイド

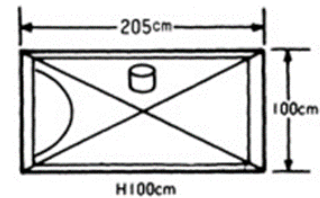
火器/クッカー類	収納部位
クッカー用メッシュ袋	ザック上部
SP地用風よけ/SPガス缶(110缶1個) SPチタントレック900[下記をスタッキング] [SP地/チタンシングルマグ600/450/300] [茶漉しヒーター/ライター2個]	
折りたたみ風よけ	ザック上部
SPガス缶(110缶1個)	ザック上部

ハイドロ関係	収納部位
ハイドロ+プラティパス2L(保温ケース)	ザック上部
プラティパス予備(1L&2L)(輪ゴム)	ザックLID表

雨具類	収納部位
レインジャケット(リストバンド)	ザック下部
レインスーツ(サスペンダー/コンビニ袋大)	ザック下部
ゲイター(予備ゴム1組)/シューズカバー	ザック下部
ザックカバー	ザック下部

クーラー(保冷食材)	収納部位
クーラーボックス 4.0L	ザック上部
ミニまな板(クーラーの裏蓋)/玉子ケース 買い物袋(ゴミ用に小2枚)(クーラーの裏蓋)/ 調味料(オリーブ油/塩コショウ/マヨネーズ/醤油) ※食材は別途記載	

テントサイズ(槍肩で聞かれることがある)



ファーストエイド・紙タオル類	収納部位
ファーストエイド袋	ザックLID裏
靴擦れ用シート(3枚)/マキロン/ポイズンリムーバー ムヒ(軟膏)/下痢止め(4錠)/とんぶく(4錠)/歯間ブラシ(数本) 絆創膏(大中小を各数枚)/膝サポーター/テーピング(1巻) ステロイド(軟膏)/じんましん用(軟膏)/アレグラ/薬用ローション	
紙タオル類袋	ザックLID表
紙タオル(70枚入り)/WETタオル(70枚入り) 携帯トイレ(2回分)/ティッシュ(3個)	

小物類	収納部位
メッシュ小物入れ1	ザック後ろポケット
和武器(箸)/チタン先割れスプーン/耳栓/歯ブラシ/歯磨き粉	
メッシュ小物入れ2	ザック上部
予備靴ひも/ボールペン(赤/黒) 方位磁石/精密+ドライバー	

その他色々	収納部位
サブザック	ザック上部
休憩用マット	ザック左サイド
銀シート	ザック左サイド
予備メガネ	ザックLID裏
エマーゼンシーシート	ザックLID裏
BDヘルメット	ザック後ろポケット
傘	ザックLID表
山用財布	ザックLID表
ガベッジバッグ4L	ザック後ろポケット
圧縮袋、L・M・S	ザックLID裏
メガネクリーナー(数枚)	ザック右ポケット
虫よけスプレー	ザック後ろポケット
消臭スプレー	ザック後ろポケット
防水手袋	ザックLID裏
気温計	ザック右ポケット
折り畳みナイフ	ザック右ポケット
ストック用カラビナ(2個)	ザック右ポケット
サンダル	ザック背面
蚊取り線香一式	ザック後ろポケット
ピロ- (枕)	ザック上部
洗濯バサミ&洗濯ロープ&ハンガー	ザック下部
クマよけ鈴	ザック背面
目薬	ザック右ポケット
ガムテープ(3M)	ザック左サイド