

2023年10月27日(金)～29日(日) 祖母谷温泉

雨天対策 改正版

持ち物リスト					
☑	宿泊装備	☑	基本装備・小物	☑	調理用品
	テント・フライ (強ペグ1本)		ヘッドライト		B6君、炭、着火剤
	テントシート		除菌ティッシュ		焼き網、ミニトング
	エアーマット		タオル		アルミ紙下敷き+予備アルミ
	シュラフ (3シーズン用)		着替え1セット		ガソリンバーナー
	タープ		お茶ボトル500ml本		鍋、フライパン
	ソーラーランタン		傘		コッヘルセット
	チェアー		ビニール袋、新聞紙		箸、スプーン
	サンダル		ジプロック		ミニテーブル2つ、板2枚
	ストック (タープのサイド用)		高熱隧道 吉村昭		カッティングボード

*調理鍋は炊飯のみ1つ。煮つけはフライパン。熱燗はケトルを使わず湯煎方式。取り皿、器にコッヘルセット

*火器メインはB6君の炭。朝食なしのため、ガソリンバーナーではなくガスバーナーの持参も一考

*防寒対策は不要でも雨降り対策は確実にやる (タープ設営、傘の持参。テント排水対策) 合羽は不要 orz.

*祖母谷温泉の源泉温度 (地獄谷地獄) は98度、飲泉可。入浴は翌朝7時まで入り放題

*行程はゆるいため、荷物は激荷でも構わない。ただし荷物を手提げにはしない (ザック95ℓ以内)

*雨天時の憂鬱な作業を省くため余計な手間になりそうな事はしない orz. (宴会場は夜のうちに完全撤収)

食事計画 夕食 基本的に1人分							
☑	品名	数量	予算/決算	☑	品名	数量	予算/決算
	網焼き、煮つけ				ご飯もの、調味料		
	スルメ	1	時価		白えび揚げ物	1	500円
	ホタルイカ	1	時価		炊飯	1	-
	のどぐろ	1	時価		めんつゆ、岩塩	1	-
	その他の焼き物	1	時価		しょうゆ、みりん、砂糖	1	-
	煮つけ白身魚	2	時価		七味、マヨネーズ	1	-
	おやつ				料理酒	1	日本酒共用
	白えびビーバー	1	200円		たまご	2	-
	のどぐろビーバー	1	200円		温玉ネット	1	-

*食事は夕食のみ、食費は5,000円を目安

*液体調味料は2種。焼酎ボトル2本で持参。めんつゆ&タレ (しょうゆ2、みりん2、砂糖1を合わせたもの)

食事計画 朝食							
☑	品名	数量	予算/決算	☑	品名	数量	予算/決算
	朝食				その他		
	ビール	1	-		メビウス10mmBoxロング	1	580円

*当日購入：焼き物具材、ホタルイカ干物、白えび揚げ物、煮つけ用魚は1種。朝食は行わずビールのみ

*日本酒は黒部もしくは立山の酒を現地購入

*ビールは4本程度、うち1本は朝 (宇奈月ビールは美味しくないが雰囲気的に必要っぽい orz.)

*朝はスタートが早まる可能性

パッキングは事前にキッチリ済ませ、買い物は手短かつ確実にやり、食料を積むだけの状態で臨む事