

山行計画書B

日本勤労者山岳連盟 神奈川県連盟 藤沢山の会

宿泊を伴う縦走、岩・沢・雪山など

期日：5月26日 予備日：なし

難易度：初級

山名：南関東・湯河原幕山

体力度：軽

山行種別：個人

山行形態：クライミング

交通手段：車、運転者：北嶋さん

目的：マルチピッチ練習

●集合：5/22 時間：7:05 場所：茅ヶ崎駅北口

●行動予定

8:00幕山公園駐車場-9:00悟空スラブ取付き-桃源郷-15:00下山-16:00幕山公園駐車場

●エスケープルート

●食糧計画

●宿泊場所

●共同装備

ロープ50mシングル 北嶋・前田、
クイックドロロー小濱
支点用クアッドアンカーシステム 小濱・前田

●個人装備

行動食(1食)、非常食(1食)、地図、コンパス、時計、ヘッドランプ、予備電池、雨具、(雨傘)、救急セット、保険証、会員証、防寒着、帽子、手袋、着替え、ザックカバー、水筒、(テルモス)、スリング(適宜)、懸垂下降バックアップ用ロープスリング(6ミリ30cm)、懸垂下降バックアップ用環付きカラビナ、ヘルメット、ハーネス、確保器(下降器)、確保器専用HMS環付きカラビナ、セルフビレイランヤード、ランヤード専用ロッキングカラビナ、クライミングシューズ、ホイッスル、ナイフ

●参加者

氏名	性	住所	電話	緊急連絡	備考
L 小濱素子	女	茅ヶ崎市赤松町	080-8820-8787	090-7175-8656	69/11/7
前田美智子	女	藤沢市川名	080-5485-4680	090-4529-0059(田渕)	55/2/18
北嶋春美	女	茅ヶ崎市赤羽根	070-8445-5743	080-6578-4799(北嶋)	62/4/5

参加者数：男0名、女3名、非会員0名、計3名

コンパス：260519911926
ココヘリID：003540-054(小濱素子)

下山連絡先：寺田さん：080-3123-4697

●緊急連絡先

会長：大野淳子 TEL080-5071-4561
副会長：寺田 強 TEL080-3123-4697
副会長：宮本良一 TEL080-1217-0552
事務局：徳永麻紀 TEL090-8040-3126

* 参加者は非会員も記入する。

* 下山連絡先は、午後9時までに下山連絡がない場合は緊急連絡先または山行管理担当に連絡する。

* 本計画書に記載されている個人情報、本山行の遂行のみに利用し、それ以外の目的には使用しないでください。

(2021年12月改訂)