

信州夏キャンプ2026 8月10日～11日 参加予定4名 7/25 初版

夕食 BBQ

規定食材：牛バラスライス、豚バラ、スペアリブ、ソーセージ、野菜、おにぎり

追加予定：焼きもろこし、幻のサラダ

追加候補：(案) スモークおつまみ、クリームチーズとふき味噌のバゲット（朝食へ繰り越しも可）

朝食 モーニングセット

規定食材：モーニングセット

追加候補：(案) スモーク薫る幻のサラダ（スモークパルミ、チーズ&燻たまトッピング）

スモーク (案)

* ブロックチーズ、パルミジャーノ・レッジャーノ、その他チーズ2種、燻たまを予定。ししゃもは候補(案)

その他

* 飲み物は各自で用意（売店は17時まで、酒類以外は自販機あり）

会費調整

- ・会費：13,000円（内訳：キャンプ12,500円、宿泊税200円、追加食費300円）／キャンプ費は4名50,000円
- ・5名：12,500円（内訳：キャンプ12,000円、宿泊税200円、追加食材300円）／キャンプ費は5名60,000円

買い出し、準備リスト

追加食材、備品等 予算1,200円（1人300円）							
品名	数量	予算		品名	数量	予算	
孀恋とうもろこし	4本	600円		ジブロック	1	13B	
幻のキャベツ419	1	200円		ホイル、キッチン紙	各1	13B	
レタス、ミニトマト	各1	400円		紙容器、箸	一式	13B	
ドレッシング	1	—		醤油、ハケ（もろこし）	一式	サク姉	
燻製岩魚（風吹山荘）	1	—		おろし板（チーズ用）	1	サク姉	

*もろこし、幻のキャベツ419、レタス、ミニトマトは直前（8/8）に羽生田売店にて購入予定

*ドレッシングは極力添加物の少ない商品を購入するか自作（オリーブオイル+レモン等）

スモーク (案)							
ファミリアチーズ	2	1,800円		たまご	約10	250円	
パルミジャーノ	2	1,100円		ししゃも(案)	約18	—	
カマンベール・他	各2	1,600円		燻煙材、マジックリン	各1	—	
ふき味噌とクリームチーズ&スモークチーズのバゲット (案)							
ふき味噌、チーズ	各1	450円		バゲット	1	300円	

*スモークの実食はおつまみ、サラダヘトッピング等の少量程度で、基本的にお持ち帰り用

☑	装備、持ち物						
	トライポッド、薪、炭、着火剤		ダイニング&キッチンテーブル		ソーラーランタン、ライト		
	スモーカー一式、専用 tong		三段ラック、ハンモック		シュラフ、枕		
	コッヘルセット、焚き火ケトル		蚊取り線香、花火		クーラーボックス		
	まな板、包丁（キャベツカット）		ビール、お茶、マイカップ		着替え、ノートPC		