

[山行計画書] 仙丈ヶ岳

(山行種別: ハイキング, エリア: 甲斐駒・北岳)

2012年07月14日 ~ 2012年07月16日



WEB SERVICES BY YAHOO! JAPAN

山行目的	夏山、グループ初のアルプス
集合場所・時間	京都駅 12時
行動予定	<p>7月14日(土)</p> <p>12:00 JR京都駅</p> <p>18:00 仙流荘(宿泊) (315.5km 4時間38分)</p> <p>7月15日(日)</p> <p>6:05 仙流荘(南アルプス林道バス)</p> <p>7:00 北沢峠 *準備10分</p> <p>8:10 三合目 *休憩5分</p> <p>9:15 五合目(大滝頭)*休憩5分</p> <p>10:20 小仙丈ヶ岳 *休憩5分</p> <p>11:05 仙丈小屋分岐 *休憩5分</p> <p>11:30 仙丈ヶ岳 *昼食40分</p> <p>12:30 仙丈小屋</p> <p>13:20 馬の背ヒュッテ *休憩5分</p> <p>14:10 五合目 *休憩5分</p> <p>15:35 北沢峠</p> <p>15:40 北沢峠(南アルプス林道バス)</p> <p>16:55 仙流荘(宿泊)</p> <p>7月16日(月)</p> <p>帰路</p> <p>コースは北沢峠からメインルートを登り、仙丈小屋 馬の背ヒュッテ 五合目からメインルートを下る、としました。</p> <p>時間的には蕨沢新道が最短ルートとのことです。</p>
緊急時の対応・ルート	日程、ルート等については次回の山行きの時に相談させて頂きたいと思います。

氏名 / 役割	生年月日 / 血液型	住所	携帯電話 / 緊急連絡先	山岳保険

共同装備品	数	所有者	装備者	備考	共同装備品	数	所有者	装備者	備考
ファーストエイドキット	1				GPS	1			
カメラ	1				ガイド地図	1			
車	1				1/25,000地形図	1			

個人装備品	数	備考	個人装備品	数	備考	個人装備品	数	備考
笛(鈴)	1		筆記具	1		保険証(コピー)	1	
飲料	1	ペットB 500ml	ティッシュ	1		バンドエイド	1	
タオル	1		携帯電話	1		雨具	1	
防寒着	1		ストック	1		水筒	1	湯?
時計	1		非常食	1	甘いの			

This page is generated by Yamareco. - <http://www.yamareco.com/>